



# **Willkommen im Leben!**

Kursdatenbank Schwangerschaft  
& erste Lebensjahre

[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

## Online-Kurssuche zu Schwangerschaft & erste Lebensjahre:

GEBURTSVORBEREITUNG Rückbildungsgymnastik Elterntreffpunkte  
Erste-Hilfe-Kurse für Säuglinge und Kleinkinder *Babyschwimmen*  
*Elternbildungsveranstaltungen* Ernährungsworkshop  
Schwangerschaftsgymnastik *Säuglingspflege* Tragetuchberatung

... unter [www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at) im Bereich „Schwangerschaft“ abrufbar.

Familien- und Senioreninfo Tirol  
6020 Innsbruck / Museumstraße 38 / SILLPARK / 2. OG  
info@familien-senioreninfo.at  
www.familien-senioreninfo.at

**GRATIS-Familienhotline**  
**0800 800 508**