



LAND
TIROL



Tiroler Senioren Ratgeber

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Älter zu werden bedeutet längst nicht „alt“ zu sein. Vielmehr fühlen sich die meisten Seniorinnen und Senioren fit und blicken eigenständig und aktiv in die Zukunft – das ist gut so, denn gerade die älteren Generationen sind unverzichtbare Stützen unserer Gesellschaft. Mit ihren vielfältigen Erfahrungen leisten sie einen wertvollen Beitrag zum Zusammenleben in unserem Land.



Das Land Tirol hat sich zur Aufgabe gemacht die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben der Tiroler Seniorinnen und Senioren zu fördern und deren Lebensqualität zu steigern. Die Abteilung Gesellschaft und Arbeit setzt im umfassenden Informations- und Beratungsangebot ständig neue Impulse um die älteren Generationen in allen Lebensphasen bestmöglich zu unterstützen.

Der vorliegende Ratgeber enthält interessante Informationen über die verschiedensten Hilfs-, Service- und Betreuungseinrichtungen im Land sowie viele Service-Adressen. Er soll gleichzeitig dabei helfen, die positiven Seiten des Alters zu erkennen. Dazu gehört gewiss, die Freizeit fernab der Verpflichtungen des Berufslebens, zu genießen und neue Interessen zu entdecken. Nützen Sie diese Broschüre – zu Ihrem Nutzen!

Ich wünsche Ihnen mit diesem Ratgeber viel Freude und hoffe, dass er Ihnen als nützliche Informationsquelle dient. Abschließend wünsche ich Ihnen alles Gute für die Zukunft. Bleiben Sie aktiv und bleiben Sie gesund!

Ihr

Bernhard Tilg

Landesrat

Inhaltsverzeichnis

A	Aktives Altern	06
	Alkohol	07
	Altenwohnheime	08
	Altersteilzeit	08
B	Besucherdienst	10
	Betriebskostenbeihilfe	11
	Bildung	12
	Bildungsberatung	14
	Blinde- und Sehbehinderte Menschen	14
	Brandschutz im Haushalt	14
C	Computer	17
D	Demenz	19
	Depression	19
	Dokumentenbeschaffung	22
E	Ehrenamt	25
	Erben	26
	Ernährungsberatung	26
	Essen auf Rädern	27
F	Finanzamt	28
	Fortbildung	28
	Freiwilligentätigkeit	30
	Freiwilligenzentren	30
	Freizeit	31
G	Gedächtnistraining	32
	Gehörlose	33
	Generationentheater	33
	Gesundheit	34
H	Haushaltshilfe	36
	Hauskrankenpflege	37
	Hausnotruf	38
	Hospiz	38

I	Internet	39
<hr/>			
J	Juristische Beratung	40
<hr/>			
K	Konsumentenschutz	43
	Krankenversicherung	44
	Krankheit - Beihilfen	44
	Krisenintervention	46
<hr/>			
L	Lebensmittelausgabestellen	47
	Leihoma/-opa	47
<hr/>			
M	Männerberatung	48
	Mietrecht	48
	Mietzinsbeihilfe	49
	Mindestsicherung - Existenzsicherung	50
<hr/>			
N	Nachbarschaftshilfe	53
<hr/>			
O	Öffentliche Verkehrsmittel	54
	Opferschutzeinrichtungen	55
<hr/>			
P	Paarberatung	57
	Patenschaft	58
	Patientenverfügung	58
	Patientenvertretung	59
	Pension	59
	Pflege von Angehörigen	60
	Pflegedienst ambulant	60
	Pflegedienst daheim	62
	Pflegegeld	62
	Pflegeheim	63
	Pflegehilfsmittelverleih	63
	Pflegekarenz & Pflegezeit	64
	Polizei	64
	Psychologische Beratung und Therapie	65

R

Rechtsberatung	68
Reisen	69

S

Sachwalterschaft	70
Scheidung	71
Schuldnerberatung	73
Sekten	74
Selbsthilfegruppen	75
Seniorenakademie	75
Senioreninfo	76
Seniorenkrebshilfe	76
Seniorenstudium	77
Seniorentanz	77
Seniorenorganisationen	78
Sexualberatung	78
Sicherheit	80
Sicherheit im Straßenverkehr	81
Sozialhilfe	81
Sozialversicherung	82
Spielebörsen	83
Sterbebegleitung	83
Steuern	83
Suchtberatung	84

T

Testament	86
Trennung	86

U

Übergangspflege	89
Unfallhilfe	89

W

Weiterbildung	90
Witwen-/Witwerpension	91
Wohnbauförderung	92
Wohnbeihilfe	92
Wohnen für Hilfe	92

Z

Zeitspende	93
------------	----



Seniorenlinks

Organisationen im Internet	94
----------------------------	----

Aktives Altern

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Computerias Tirol Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Katholisches Bildungswerk Tirol Selba – Selbstständig im Alter

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/22 30 – 4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

Alkohol

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung

Dreiheiligenstraße 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0699/13143316 oder 0680/3066075
zentrale@drogenarbeitz6.at
www.drogenarbeitz6.at

KOMFÜDRO – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung

Mentlvilla-Tageszentrum
Mentlgasse 20
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/564351 oder 0676/87306228
caritas.ibk@dibk.at
www.caritas-tirol.at

kontakt + co

Suchtprävention Jugendrotkreuz

Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung

Bürgerstraße 18
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 57 30
office@kontaktco.at
www.kontaktco.at

Landeskrankenhaus Hall

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie

Milser Straße 10
6060 Hall in Tirol
Tel.: 050 504-34 000
hall.office@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge

Anichstraße 34/2. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 00 40
office@bin-suchthilfe.tirol
www.bin-suchthilfe.tirol

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters

Nockhofweg 23

6162 Mutters

Tel.: 050504490 13 (Sekretariat)

Tel.: 050504490 12 (Ambulanz)

tgm.info@tirol-kliniken.at

www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie_gesundheitszentrum_mutters.html

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

Tel.: 050 504/23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Altenwohnheime

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/

Tiroler Heimanwaltschaft

Meraner Straße 5, 1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/800 504

heimanwaltschaft@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft/

Altersteilzeit

Ambulante Seniorenbetreuung

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste

Innrain 24

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/53 31

info@isd.or.at

www.isd.or.at

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/24 11 - 0
leitstelle.tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800 225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

Malteser Austria

Leopoldstraße 41
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 04 58-0
mhda@tirol.malteser.at
www.malteser.at/wer-wir-sind/bundeslaender/tirol-vorarlberg/

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol

Heiliggeiststraße 21/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 95 83
mohi@mohi-tirol.at
www.mohi-tirol.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13
6063 Rum
Tel.: 057 144
info@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Verein VAGET

Schmiedtorgasse 5
6060 Hall in Tirol
Tel.: 05223/53636
kontakt@vaget.at
www.vaget.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

Besucherdienst

24 Stunden Betreuung

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144 461

sld@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/

Betreutes Wohnen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/

Haus der Generationen Schwaz

Falkensteinstraße 28

6130 Schwaz

Tel.: 05242/21 122

info@hausdergenerationen.at

www.hausdergenerationen.at

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057/144-418

peter.mader@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz-tirol.at

Verein Klinikbrücke

Maximilianstraße 43

6020 Innsbruck

Tel.: 050/504-28516

linikbruecke@tirol-kliniken.at

www.klinikbruecke.at

Betriebskostenbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Soziales
Unterstützung für hilfsbedürftige TirolerInnen (Hilfswerk)
Michael-Gaismair-Straße 1
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-3693
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung –
Abteilung Wohnbauförderung
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2732
wohnbaufoerderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)
Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

Sozialamt - Innsbruck Stadt
Ing.-Etzels-Straße 5
A-6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 60-9128
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at oder www.mindestsicherungstirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Bildung

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS) BerufsInfoZentren Tirol

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 050 904 740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol/berufsinfo-weiterbildung

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz.**

Beratungsstelle für Gehörlose

Franz-Fischer-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 00
beratung@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle

BFI Tirol Bildungs GmbH

Ing.-Etzel-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/59660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22 1414
arbeitsrecht@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz,
Reutte, Schwaz und Telfs**

Mini Med Studium

Ghegastraße 3/ Top 3.2
1030 Wien
Tel.: 0810/0810 60
organisation@gesund.at
www.minimed.at

Katholisches Bildungswerk Tirol**Selba – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/22 30 – 4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

Grillhofweg 100
6080 Igls/Innsbruck
Tel.: 0512/3838-0
office@grillhof.at
www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 01 68
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/589 113
tirol@pvoe.at
www.tirol.pvoe.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
Tel.: 0590/905-7000
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

Bildungsberatung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 050 904 740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz.**

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Bildungsconsulting

Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
Tel.: 0590/905-7244
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz**

BFI Tirol Bildungs GmbH

Ing.-Etzel-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/59660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

Wilhelm-Greil-Straße 15
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 27 91
info@amg-tirol.at
www.amg-tirol.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Manns-Bilder-Männerberatung

Anichstraße 11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

Österreichische Hochschülerinnen und Hochschülerschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)

Referat für Sozialpolitik

Josef-Hirn-Straße 7 /2. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/507-35 540
sozial@oeh.cc
www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Psychologische Studierendenberatung Innsbruck

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/507 39 601
psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at
www.studentenberatung.at

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

Wilhelm-Greil-Straße 15
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 27 91
info@amg-tirol.at
www.amg-tirol.at

Blinde- und Sehbehinderte Menschen

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

Amraser Straße 87
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/33 4 22
office@bsvt.at
www.bsvt.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

Bezirksstelle Osttirol

Amlacher Straße 2/Stiege 2 (im Dolomiten-Center)
9900 Lienz
Tel.: 04852/655 98
osttirol@bsvt.at
www.bsvt.at

Brandschutz im Haushalt

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung

Sterzinger Straße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 13 73
mail@bv-tirol.at
www.brandverhuetung.tirol

Computer

BFI Tirol Bildungs GmbH

Ing.-Etzel-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/59660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

Computerkurse Pensionistenverband Tirol

Salurnerstraße 2 / EG
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 91 13
tirol@pvoe.at
www.tirol.pvoe.at

Computerias Tirol

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Computerkurse

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 01 68
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

MENSANA Hall in Tirol

Erlersstraße 2
6060 Hall in Tirol
Tel.: 0650/2311442
office@mensana-hall.at
www.mensana-hall.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
Tel.: 0590/905-7244
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz.**

Demenz

Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/5746-48
Tel.: 0676/873 062 76
t.ganzenhuber.caritas@dibk.at
caritas.ibk@dibk.at
www.caritas-tirol.at

Volkshilfe Tirol

Südtiroler Platz 10-12
6020 Innsbruck
Tel.: 0 50 890 10 00
kontakt@volkshilfe.net
www.volkshilfe.tirol

Depression

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27
6330 Kufstein
Tel.: 05372/6966-3805
psychiatrie@bkh-kufstein.at
www.bkh-kufstein.at

Bezirkskrankenhaus Lienz

Emanuel-von-Hibler-Straße 5
9900 Lienz
Tel.: 04852/606-0
verwaltung@kh-lienz.at
www.kh-lienz.at

Der Brunnen

Stille|Gespräch|Beratung

Amraser-See-Straße 56a
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/32 58 09
willkommen@der-brunnen.at
www.der-brunnen.at

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/580977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0650/2563894
insieme.beratung@verein-insieme.at
www.insieme-beratung.at

Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30
6020 Innsbruck
Tel.: 0699/16 20 20 20
e.kutmon@kraftfuerleben.org
www.kraftfuerleben.org

Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit

Karl-Schönherr-Straße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 51 29
office@promente-tirol.at
www.gpg-tirol.at

Psychoziale Beratung der Tiroler Gebietskrankenkasse

Orientierung für Behandlungssuchende

Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0664/199 19 91
www.tgkk.at

Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/507 39 601
psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at
www.studentenberatung.at

Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)

Schmiedtorgasse 5/2. Stock
6060 Hall in Tirol
Tel.: 05223/54 911
kontakt@psptirol.org
www.psptirol.org

Selbsthilfe Tirol**Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und
-vereine im Gesundheitsbereich**

Innrain 43/Erdgeschoss
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans**Zentrum für psychosoziale Gesundheit
pro mente reha**

Am Winkl 247
6072 Lans
Tel.: 0512/37 99 99
lans@promente-reha.at
www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Tel: 142
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl
Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 17 34
tlp@psychotherapie-tirol.at
www.psychotherapie-tirol.at

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Anichstraße 35
6020 Innsbruck
Tel.: 050 504/23669
alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

Dokumentenbeschaffung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Staatsbürgerschaft

Heiliggeiststraße 7-9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2362
staatsbuergerschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft

Bezirkshauptmannschaft Imst

Stadtplatz 1
6460 Imst
Tel.: 05412/69 96
bh.imst@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/imst/

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

Gilmstraße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 44
bh.innsbruck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/innsbruck/

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Josef-Herold-Straße 10
6370 Kitzbühel
Tel.: 05356/62 131
bh.kitzbuehel@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kitzbuehel/

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1
6330 Kufstein
Tel.: 05372/606
bh.kufstein@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kufstein/

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5
6500 Landeck
Tel.: 05442/69 96
bh.landeck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landeck/

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3
9900 Lienz
Tel.: 04852/66 33
bh.lienz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/lienz/

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7
6600 Reutte
Tel.: 05672/69 96
bh.reutte@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/reutte/

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25
6130 Schwaz
Tel.: 05242/69 31
bh.schwaz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/schwaz/

Caritas Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-740
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

Frauen aus allen Ländern
Bildungs- und Beratungseinrichtung
Tschamlerstraße 4
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/564778
info@frauenausallenlaendern.org
www.frauenausallenlaendern.org

Österreichischer Integrationsfonds
Integrationszentrum Tirol
Lieberstraße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 17 71 16
tirol@integrationsfonds.at
www.integrationsfonds.at

Stadtmagistrat Innsbruck
Standesamt und Staatsbürgerschaft
Maria-Theresien-Straße 18
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 60-1242
post.standesamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at

→ **Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an das Standesamt in Ihrer Gemeinde.**

ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol
Andreas-Hofer-Straße 46
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/577170
office@zemit.at
www.zemit.at

Ehrenamt

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-35
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination Amt der Tiroler Landesregierung Abt. Landesentwicklung und Zukunftsstrategie

Heiliggeiststraße 7-9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-3601
landesentwicklung@tirol.gv.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Innsbrucker Soziale Dienste GmbH ISD- Ehrenamt-Freiwilligenarbeit in der ISD

Innrain 24
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/5331-7195
ehrenamt@isd.or.at
www.isd.or.at

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Milser Straße 23
6060 Hall in Tirol
Tel.: 05223/43700-33600
office@hospiz-tirol.at
www.hospiz-tirol.at

Erben

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800 22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

Maximilianstraße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 41 41
notariatskammer@nktv.at
www.notar.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 70 67
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

Ernährungsberatung

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Landessanitätsdirektion Tirol Ernährungs- und Diätberatung

Bozner Platz 6
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2898
sanitaetsdirektion@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung/

ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung

Langer Weg 15/3. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 91 12
office@askoe-tirol.at
www.askoe-tirol.at

avomed - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 60 63
avomed@avomed.at
www.avomed.at

**Frauzentrum Osttirol
Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26
9900 Lienz
Tel.: 04852/67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauenzentrum-osttirol.at

Essen auf Rädern**Innsbrucker Soziale Dienste (ISD) – Innsbrucker Menü Service**

Dürerstraße 12
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/5331 83-3777
ims@isd.or.at
www.isd.or.at/index.php/menueservice-ims

**Rotes Kreuz – Landesverband Tirol
Gesundheits- und Soziale Dienste**

Steinbockallee 13
6063 Rum
Tel.: 057 144 418
peter.mader@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

**Samariterbund TIROL
Rettung und Soziale Dienste GmbH**

Lofererstraße 20
6322 Kirchbichl
Tel.: 05332/777 77
tirol@samariterbund.net
www.samariterbund.net

Finanzamt

Finanzamt Innsbruck

Innrain 32
6020 Innsbruck
Tel.: 050 233 233
www.bmf.gv.at

→ Regionalstellen in Landeck, Kitzbühel, Kufstein, Lienz, Reutte, Schwaz.

Fortbildung

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

BFI Tirol

Ing.-Etzel-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/59660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken.

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/589 113
tirol@pvoe.at
www.tirol.pvoe.at

Katholisches Bildungswerk Tirol**Selba – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/22 30 – 4804

selba@bildung-tirol.at

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

Grillhofweg 100

6080 Igls/Innsbruck

Tel.: 0512/3838-0

office@grillhof.at

www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 01 68

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 88 82-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

Tel.: 0590/905-7000

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Freiwilligentätigkeit

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-35
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentren

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination

Amt der Tiroler Landesregierung - Abt. Landesentwicklung und Zukunftsstrategie

Heiliggeiststraße 7-9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-3601
landesentwicklung@tirol.gv.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Imst

Kirchplatz 8
6426 Roppen
Tel.: 05417/200 18
marlies.trenkwald@regio-imst.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Landeck

Bruggfeldstraße 5
6500 Landeck
Tel.: 05442/678 04
info@regiol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Reutte

Kohlplatz 7
6600 Pflach
Tel.: 05672/623 87
breuss@rea.tirol

Freiwilligenzentrum Bezirk Schwaz

Andreas-Hofer-Straße 5
6130 Schwaz
Tel.: 0650/510 50 72
bezirkschwaz@freiwillige-tirol.at

Freiwilligenzentrum Osttirol

Amlacher Straße 12
9900 Lienz
Tel.: 0680/238 14 59
a.harles@rmo.at

Freiwilligenzentrum Pillerseetal-Leukental

Regio-Tech 1
6395 Hochfilzen
Tel.: 05359/90 501-1300
hutter@regio3at

Freiwilligenzentrum Tiroler Unterland

Meierhofgasse 9
6361 Hopfgarten
Tel.: 0650/430 11 51
fwz.ortner@gmail.com

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/7270-35
freiwilligenzentrum@dibk.at

Freiwilligenzentrum Wipptal

Nößlacherstraße 7
6150 Steinach
Tel.: 0664 793 6497
freiwilligenzentrum@regio-wipptal.at

Freizeit

Familien- und Senioreninfo Tirol
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Gedächtnistraining

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining Landesgruppe Tirol

Amraserstraße 25
6020 Innsbruck
Tel.: 0676/318 19 97
hans.karin@chello.at
www.oebv-gt.at

→ **Regionalstellen in Innsbruck, Lienz, Seefeld, Imst, Thiersee und St. Johann in Tirol.**

Katholisches Bildungswerk Tirol

SelbA – Selbstständig im Alter

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/22 30 – 4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
Tel.: 0590/905-7000
info@wktirol.at
www.wifi.at/tirol

Gehörlose

Beratungsstelle für Gehörlose

Franz-Fischer-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 00
beratung@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle

Gehörlosenseelsorge

Riedgasse 9-11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/22 30-4310
gehoerlosenseelsorge@dibk.at
www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol

Ing.-Etzel-Straße 67
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 61 62
verband@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/verband

KommBi

Bildungs- und Kommunikationszentrum für Gehörlose, Schwerhörrende und CI-TrägerInnen

Franz-Fischer-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel: 0512/58 08 55 - 21
kommbi@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/kommbi

Generationentheater

Generationentheater diemonopol

Egger-Lienz-Straße 20
6020 Innsbruck
Tel.: 0664/242 59 93
gertraud.kopp@gmx.at
www.diemonopol.net

Gesundheit

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Landessanitätsdirektion Tirol Erährungs- und Diätberatung

Bozner Platz 6
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2898
sanitaetsdirektion@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheitsvorsorge/ernaehrung/

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/580 977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Gewalt gegen SeniorInnen – Gewaltschutzzentrum Tirol

Maria-Theresien-Straße 42a
6020 Innsbruck
Tel.: 0512 57 13 13
office@gewaltschutzzentrum-tirol.at
www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

→ **Regionalstellen in Kitzbühel und Landeck.**

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

Seniorenkrebshilfe

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc
Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)

Anichstraße 35
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/504-83268
reinhard.stauder@i-med.ac.at
www.senioren-krebshilfe.at

Telefonseelsorge

Tel: 142
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl
www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser

Bacherplatz 10/4
1050 Wien
Tel.: 01/544 08 20
informationsstelle@aoef.at
www.aoef.at

WELLCOUCH Michael Held

Krehbachgasse 13b/Top 6
6410 Telfs
Tel.: 0650/330 32 11
wellcoach@gmx.at
www.wellcoach-held.at

Haushaltshilfe

Betreut24

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Paolo Brückner

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144 411

Paolo.brueckner@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24/

Caritas Familienhilfe

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/72 70-37

Mobil.: 0676/873 062 73

b.neuner.caritas@dibk.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe/

Caritas Familienhilfe Osttirol

Antoniusgasse 2

9900 Lienz

Tel.: 04852/62 142-10

Mobil: 0676/873 06 221

g.holzer.caritas@dibk.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe/

Caritas Salzburg

Regionales Caritas Zentrum Wörgl

Brixentalerstraße 5

6300 Wörgl

Tel.: 05332/708 13

woergl@caritas-salzburg.at

www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/armut-krisen-und-praevention/regionale-caritas-zentren/regionales-caritas-zentrum-woergl/

Pflege Daheim

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Peter Mader

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144 112

peter.mader@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-daheim

Sozial- und Gesundheitssprengel

Über Ihr Gemeindeamt erfahren Sie die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels

Hauskrankenpflege**Innsbrucker Soziale Dienste - Pflege**

Innrain 24
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 31
info@isd.or.at
www.isd.or.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege

Reichenauer Straße 90b
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/29 99 90
office@pflegeengel.at
www.pflegeengel.at

Sozial- und Gesundheitssprengel

Über Ihr Gemeindeamt erfahren Sie die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels

Volkshilfe Tirol

Südtiroler Platz 10-12
6020 Innsbruck
Tel.: 050 890 10 00
kontakt@volkshilfe.net
www.volkshilfe.tirol

Hausnotruf

Österreichisches Rotes Kreuz

Hausnotruf Tirol

Hunoldstraße 12

6020 Innsbruck

Tel.: 0810/100 144 (0-24 Uhr)

info@hausnotruf-tirol.at

www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol-2/

Hospiz

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Hospizhaus Tirol

Milser Straße 23

6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33600

Hotline: 0810 96 98 78

office@hospiz-tirol.at

www.hospiz-tirol.at

Internet

ASP – Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht

Liebeneggstraße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/5331-7440
asp@isd.or.at
www.isd.or.at

Computerias Tirol

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Saferinternet.at – Das Internet sicher nutzen!

Ungargasse 64-66/3/404
1030 Wien
Tel.: 01/595/21 12-51
office@saferinternet.at
www.saferinternet.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Juristische Beratung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 05 760 14 342
www.justiz.gv.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6/2. Stock/Top B6
6330 Kufstein
Tel.: 05372/63616
evita@kufnet.at
www.evita-frauenberatung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/580977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Frauen gegen VerGEWALTigung

Sonnenburgstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 44 16
office@frauen-gegen-vergewaltigung.at
www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen im Brennpunkt Frauen- und Mädchenberatung

Innrain 25/III
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/587608
info@fib.at
www.fib.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Schwaz, Reutte, Wörgl und Kitzbühel.**

Frauzentrum Osttirol
Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26
9900 Lienz
Tel.: 04852/671 93
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauzentrum-osttirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

Taubstummengasse 11
1040 Wien
Tel.: 0800 206 119
gaw@bka.gv.at
www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Landesvolksanwältin

Meraner Straße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-3052
landesvolksanwaltschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft

Mansbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mansbilder.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

Mieterschutz Tirol

Müllerstraße 27/1. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 40 35
office@msv-tirol.at
www.mieterschutzverband.at

Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)**Referat für Sozialpolitik**

Josef-Hirn-Straße 7 / 2. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/507-35 540

sozial@oeh.cc

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 70 67

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/577170

office@zemit.at

www.zemit.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Imst, Reutte, Kufstein und Schwaz.**

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 08 71

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

Konsumentenschutz

**Bundesministerium für Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz (BMASK)**

Stubenring 1

1010 Wien

Tel.: 01/711 00-86 22 86

buergerservice@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at

Konsumentenschutz

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Wirtschaft und Wissenschaft

Sachgebiet Gewerberecht

Heiliggeiststraße 7-9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2403

gewerberecht@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht/

Konsumentenschutz Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22-1818

konsument@ak-tirol.com

www.ak-tirol.com

VKI – Verein für Konsumenteninformation

Landesstelle Tirol

Maximilianstraße 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 68 78

konsumenteninfo.tirol@vki-tirol.at

www.vki-tirol.at

Krankenversicherung

Österreichische Gesundheitskasse

Landesstelle Tirol

Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 0766-18
office-t@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau – BVAEB

Landesstelle für Tirol

Meinhardstraße 1
6020 Innsbruck
Tel.: 050405-28700
lst.tirol@bvaeb.sv.at
www.bva.at

Kranken - Beihilfen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2592
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Unterstützung für Kriegssopfer und Menschen mit Behinderung

Bürgerstraße 12
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-3693
ukmb@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/soziales

Bundeskanzleramt

Familienhärteausgleich

Untere Donaustraße 13 - 15
1020 Wien
Tel.: 0800 240 262
www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at

Bundessozialamt**Sozialministeriumservice – Landesstelle Tirol**

Herzog-Friedrich-Straße 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/563 101

post.tirol@sozialministeriumservice.at

www.sozialministeriumservice.at

Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds

Kramergasse 1

1010 Wien

Tel.: 01/533 86 88

office@lichtinsdunkel.org

www.lichtinsdunkel.orf.at

Netzwerk Tirol Hilft – Büro Landeshauptmann Günther Platter

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2014

buero.landeshauptmann@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

Pensionsversicherungsanstalt Tirol – Unterstützungsfonds

Ing.-Etzel -Straße 13

6020 Innsbruck

Tel.: 05 03 03

pva-1st@pensionsversicherung.at

www.pensionsversicherung.at

Österreichische Gesundheitskasse**Landesstelle Tirol - Unterstützungsfonds**

Klara-Pölt-Weg 2

6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 0766-18

office-t@oegk.at

www.gesundheitskasse.at

Krisenintervention

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144

info@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz-tirol.at

Telefonseelsorge

Tel: 142

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Lebensmittelausgabestellen

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13
6063 Rum
Tel.: 057 144
info@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz-tirol.at

TISO-Tiroler Sozialmarkt – gem. Lebensmittelversorgung GmbH Caritas-Diözese Innsbruck

Adamgasse 13-15
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 05 93
m.landauer@tiso.at
www.tiso.at

→ **Weitere Märkte in Imst, Schwaz, St. Johann in Tirol, Reutte, Hall,
Lienz, Landeck, Wörgl und Kufstein.**

Leihoma/-opa

Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/202413
office@rettet-das-kind-tirol.at
www.rettet-das-kind-tirol.at

Männerberatung

Familienberatung Klartext

Familien- und Männerberatungsstelle

Huberstraße 34 - 34a

6200 Jenbach

Tel.: 0664/25 29 999

klartext-familienberatung@gmx.net

www.ffv.at oder www.familienberatung.gv.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5

6410 Telfs

Tel.: 0699/122 928 21

info@konflikthilfe-tirol.at

www.konflikthilfe-tirol.at

Mansbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/57 66 44

beratung@mansbilder.at

www.mansbilder.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

Mietrecht

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Mieterschutz Tirol

Müllerstraße 27/1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/57 40 35

office@msv-tirol.at

www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol**Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung**

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

Tel: 0512/58 24 31

tirol@mietervereinigung.atwww.mietervereinigung.at**Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer**

Adamgasse 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/577 757

info@tvmw.atwww.tvmw.at

Mietzinsbeihilfe**Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2732

wohnbaufoerderung@tirol.gv.atwww.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

→ **Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.**

Stadtmagistrat Innsbruck

Maria-Theresien-Straße 18

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/53 60-2149

post.wohnungsservice@innsbruck.gv.atwww.innsbruck.gv.at

→ **Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.**

Mindestsicherung - Existenzsicherung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

mindestsicherung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime

AIDS-Hilfe Tirol

Kaiser-Josef-Straße 13

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/56 36 21

office@aidshilfe-tirol.at

www.aidshilfe-tirol.at

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5

6020 Innsbruck

Tel.: 050 904 740

ams.innsbruck@ams.at

www.ams.at/tirol

→ **Regionalstellen Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

BARWO - Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43 / EG

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 17 54

office@barwo.at

www.obdachlose.at/barwo

Bezirkshauptmannschaft Imst

Stadtplatz 1

6460 Imst

Tel.: 05412/69 96

bh.imst@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/imst/

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

Gilmstraße 2

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/53 44

bh.innsbruck@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/innsbruck/

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Josef-Herold-Straße 10
6370 Kitzbühel
Tel.: 05356/62 131
bh.kitzbuehel@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1
6330 Kufstein
Tel.: 05372/606
bh.kufstein@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5
6500 Landeck
Tel.: 05442/69 96
bh.landeck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3
9900 Lienz
Tel.: 04852/66 33
bh.lienz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7
6600 Reutte
Tel.: 05672/69 96
bh.reutte@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25
6130 Schwaz
Tel.: 05242/69 31
bh.schwaz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/schwaz

DOWAS – Chill Out

Heiliggeiststraße 8a
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 21 21
chillout@dowas.org
www.dowas.org

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 24 77
beratung@dowas-fuer-frauen.at
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung des DOWAS

Leopoldstraße 18
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 23 43
ibk@dowas.org
www.dowas.org

NEUSTART Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 04 04
beratung@neustart.at
www.neustart.at

→ **Regionalstellen in Wörgl, Imst und Lienz.**

Sozialamt - Innsbruck Stadt

Ing.-Eitzel-Straße 5
A-6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 60-9128
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at oder www.mindestsicherungtirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/577170
office@zemit.at
www.zemit.at

→ **Regionalstelle in Landeck, Imst, Reutte und Kufstein.**

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-35
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

ISD – Koordinatorin Nachbarschaftszentren Haus am Markt

Innrain 24
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 31-7195
nachbarschaft@isd.or.at
www.isd.or.at

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe

Steinbockalle 13
6063 Rum
Tel.: 057/144-418
peter.mader@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz-tirol.at

→ **Regionalstellen in Kufstein, Reutte und Telfs.**

Öffentliche Verkehrsmittel

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahnen GmbH

Pastorstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 07-0
office@ivb.at
www.ivb.at

IVB-Kundencenter

Stainerstraße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 07-500
office@ivb.at
www.ivb.at

ÖBB-Personenverkehr AG

Postfach 222
1020 Wien
Tel.: 05 17 17
kundenservice@oebb.at
www.oebb.at

VVT KundInnencenter

Sterzinger Straße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512 56 16 16
info@vvt.at
www.vvt.at

Opferschutzeinrichtungen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales Unterstützung Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung

Bürgerstraße 12
6020 Innsbruck
Tel: 0512/508-7690
ukmb@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/soziales

Autonomes Tiroler Frauenhaus

Adamgasse 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/34 21 12
wohnen@frauenhaus-tirol.at
www.frauenhaus-tirol.at

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15/2. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0699/16 61 66 63
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6
6330 Kufstein
Tel.: 05372/63616
evita@kufnet.at
www.evita-frauenberatung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/580 977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt Frauen und Mädchenberatung Innsbruck

Innrain 25
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 76 08
info@fib.at
www.fib.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Schwaz, Reutte und Wörgl.**

Gewaltschutzzentrum Tirol

Maria-Theresien-Straße 42a
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 13 13
office@gewaltschutzzentrum-tirol.at
www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

→ **Regionalstellen in Kitzbühel und Landeck.**

Mansbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz**

NEUSTART Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 04 04
beratung@neustart.at
www.neustart.at

→ **Regionalstellen in Wörgl, Imst und Lienz.**

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck

Schöpfstraße 39/III
6020 Innsbruck
Tel.: 0676/873 02 700
ombudsstelle@dibk.at
www.dibk.at

Verein Multikulturell

Andreas-Hofer-Straße 46/1
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 29 29
office@migration.cc
www.migration.cc

Paarberatung

BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern

Planseestraße 6
6600 Reutte
Tel.: 05672/72 604
office@basis-beratung.net
www.basis-beratung.net

Insieme Beratung

Maximilianstraße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0650/256 38 94
insieme.beratung@verein-insieme.at
www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5
6410 Telfs
Tel.: 0699/122 92 821
info@konflikthilfe-tirol.at
www.konflikthilfe-tirol.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

Patenschaft

Aktion Leben Tirol

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/2230-4090
info@aktionleben-tirol.org
www.aktionleben-tirol.org

Caritas der Diözese Innsbruck

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-0
caritas.ibk@dibk.at
www.caritas-tirol.at

→ **Regionalstellen in Lienz, Schwaz, Innsbruck-Land und Imst.**

Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/202413
office@rettet-das-kind-tirol.at
www.rettet-das-kind-tirol.at

Patientenverfügung

Hospiz Österreich

Dachverband von Palliativ- und Hospizeinrichtungen

Ungargasse 3/1/18
1030 Wien
Tel: 01/803 98 68
dachverband@hospiz.at
www.hospiz.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer

Landesgerichtsstraße 20
1010 Wien
Tel.: 01/402 4509-0
kammer@notar.or.at
www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte

Wollzeile 1-3

1010 Wien

Tel.: 01/535 1275-0

rechtsanwaelte@oerak.at

www.rechtsanwaelte.at

Tiroler Patientenvertretung

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-7702

patientenvertretung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Patientenvertretung**Tiroler Patientenvertretung**

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-7702

patientenvertretung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Pension**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel Straße 13

6020 Innsbruck

Tel.: 05 03 03

pva-1st@pensionsversicherung.at

www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen

Klara-Pölt-Weg 1
6020 Innsbruck
Tel.: 05/0808-2038
pps@svs.at
www.svs.at

Pflege von Angehörigen

Caritas Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-740
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

→ **Regionalstellen in Imst, Jenbach, Landeck, Osttirol, Reutte, Telfs, Uderns und Schwaz.**

Pflegetelefon

Beratung für Pflegebedürftige Personen und deren Angehörige

Stubenring 1
1010 Wien
Tel.: 01-711 00-0
post@sozialministerium.at
www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung.html

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 05/90 90 50
office@wktirol.at
www.wko.at

Pflegedienst ambulant

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/24 11 10
tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

Innsbrucker Menü Service - Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Dürerstraße 12
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 31 83-3777
ims@isd.or.at
www.isd.or.at

ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Innrain 24
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 31
info@isd.or.at
www.isd.or.at

Malteser Hospitaldienst

Leopoldstraße 41
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 04 58
tirol@malteser.at
www.malteser.at/tirol

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol

Heiliggeiststraße 21/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 95 83
mohi@mohi-tirol.at
www.mohi-tirol.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13
6063 Rum
Tel.: 057 144
info@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Volkshilfe Tirol/Pflegedienste Innsbruck

Südtiroler Platz 10-12
6020 Innsbruck
Tel.: 05 089 01 000
kontakt@volkshilfe.net
www.volkshilfe.net

Pflegedienst daheim

Bundesministerium für Arbeit, Soziales Gesundheit und Konsumentenschutz Plattform für pflegende Angehörige

Stubenring 1

1010 Wien

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung.html

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol AK Förderung für Pflege daheim

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Lichtblicke – Demenzhilfe Tirol

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

Tel.: 0681/104 50 090

info@demenzhilfe-tirol.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum

Pflegegeld

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMASK)

Stubenring 1

1010 Wien

Tel.: 01/711 00-0

Tel.: 0800/20 16 11

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 088/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Pensionsversicherungsanstalt Tirol – Unterstützungsfonds

Ing.-Etzel -Straße 13
6020 Innsbruck
Tel.: 05 03 03
pva@pensionsversicherung.at
www.pensionsversicherung.at

Pflegeheim

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2598
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Tiroler Heimanwaltschaft

Meraner Straße 5, 1. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/800 504
heimanwaltschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Pflegehilfsmittelverleih

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13
6063 Rum
Tel.: 057 144
service@roteskreuz-innsbruck.at
www.roteskreuz.at/tirol

Pflegekarenz & Pfl egeteilzeit

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/59 03
ams.tirol@ams.at
www.ams.at/tirol

→ **Regionalstellen in den Bezirken Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMAK)

Stubenring 1
1010 Wien
Tel.: 01/711 00-0
Tel.: 0800/20 16 11
post@sozialministerium.at
www.sozialministeriumservice.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 088/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Polizei

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Kaiserjägerstraße 8
6020 Innsbruck
Tel.: 05 913 37 00

Standort: Innrain 34
6020 Innsbruck
Tel.: 05 913 37 00

lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Psychologische Beratung und Therapie

Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol

Müllerstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 41 29
ankyra@diakonie.at
www.diakonie.at/einrichtung/ankyra

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27
6330 Kufstein
Tel.: 05372/69 66-3805
psychiatrie@bkh-kufstein.at
www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie.html

Bezirkskrankenhaus Lienz

Emanuel von Hibler-Straße 5
9900 Lienz
Tel.: 04852/606-0
verwaltung@kh-lienz.at
www.kh-lienz.at

Der Brunnen

Stille|Gespräch|Beratung

Amraserseestraße 56a/1. Stock, DEZ
6020 Innsbruck
Tel: 0512/32 58 09
willkommen@der-brunnen.at
www.der-brunnen.at

Der Kreis - Institut für Psychotherapie

Seilergasse 13
6020 Innsbruck
info@innsbruck-kreis.at
www.innsbrucker-kreis.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/580 977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

Tel.: 0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30

6020 Innsbruck

Tel.: 0699/16 20 20 20

e.kutmon@kraftfuerleben.org

www.kraftfuerleben.org

Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit

Karl-Schönherr-Straße 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 51 29

office@promente-tirol.at

www.gpg-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol

Zentrale Hall

Schmiedtorgasse 5/2

6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223/54911

kontakt@psptirol.org

www.psptirol.org

→ **Regionalstellen in Innsbruck, Telfs, Schwaz, Wörgl und St. Johann.**

Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse

Museumstraße 23

6020 Innsbruck

Tel.: 0664/199 19 91

www.gesundheitskasse.at

→ **Orientierung für Behandlungssuchende in Innsbruck, Imst, Schwaz und Wörgl.**

Selbsthilfe Tirol**Dachverband der Tiroler Selbsthilfvereine und –gruppen
im Gesundheits- und Sozialbereich**

Innrain 43/Erdgeschoss
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans**pro mente reha**

Am Winkl 247
6072 Lans
Tel.: 0512/37 99 99
lans@promente-reha.at
www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Tel: 142
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl
Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 17 34
tlp@psychotherapie.at
www.psychotherapie-tirol.at

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Anichstraße 35
6020 Innsbruck
Tel.: 050 504/23669
alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

Rechtsberatung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 05 76014 342-706
www.justiz.gv.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 70 67
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

Reisen

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/589 113
tirol@pvoe.at
tirol.pvoe.at

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol, Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13
6063 Rum
Tel.: 057 144 123
info@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 01 68
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Sachwalterschaft

Hilfswerk Österreich

Grünbergstraße 15/2/5
1120 Wien

Tel.: 01/405 75 00

office@hilfswerk.at

www.hilfswerk.at/oesterreich/pflegekompass/finanzen-absicherung-rechtsfragen/sachwalterschaft/

Sachwalterschaft VertretungsNetz Imst

Ing.-Baller-Straße 1/TOP 6

6460 Imst

Tel.: 05412 / 650 40

imst.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck

Adamgasse 2a

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/56 16 02

innsbruck.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Lienz

Judengasse 1/1/2a

9900 Lienz

Tel.: 04852 / 731 90

lienz.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Wörgl

Kanzler-Biener-Straße 8a

6300 Wörgl

Tel.: 05332/757 26

woergl.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Scheidung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/573798
familienberatung@aep.at
www.aep.at

BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern

Planseestraße 6
6600 Reutte
Tel.: 05672/72 604
office@basis-beratung.net
www.basis-beratung.net

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 05 760 14 342
www.justiz.gv.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

Stubenring 1
1010 Wien
Tel.: 01/711 00-0
post@sozialministerium.at
www.sozialministerium.at/Themen/Soziales.html

Caritas Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-740
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck- Familienberatung

Amraserstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 19 97-0
info@ekiz-ibk.at
www.ekiz-ibk.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg, Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2
6300 Wörgl
Tel.: 0662/8047 6895
fb-woergl@beratung.kirchen.net
www.kirchen.net/beratung

Familienberatung Klartext Familien- und Männerberatungsstelle

Huberstraße 34 - 34a
6200 Jenbach
Tel.: 0664/252 99 99
klartext-familienberatung@gmx.net
www.familienberatung.gv.at

Familienberatungsstelle im Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach, Jochberg

Hornweg 20
6370 Kitzbühel
Tel.: 05356/75 280
info@sozialsprengel-kaj.at
www.sozialsprengel-kaj.at

Frauzentrum Osttirol Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26
9900 Lienz
Tel.: 04852/671 93
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauenzentrum-osttirol.at

Mansbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 70 67
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

Tiroler Sozialdienst

Pradlerplatz 6 a
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/34 52 82
office@tiroler-sozialdienst.at
www.tiroler-sozialdienst.at

Verein Frauen Rechtsschutz

Josefstädterstr. 52/11
1080 Wien
Tel.: 01/89 06 244
office@frauenrechtsschutz.at
www.frauenrechtsschutz.at

Verein für Familien- und Partnerberatung

An-der-Lan-Straße 37-39
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/264 869
familienberatung.o-dorf@aon.at
www.familienberatung.gv.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

Schuldnerberatung

Caritas Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-740
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/580977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Schuldnerberatung Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 23/5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 76 49
office@sbtiro.at
www.sbtiro.at

→ **Regionalstellen in Imst und Wörgl.**

Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 07 03
office@obdachlose.at
www.obdachlose.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol

Vereinssitz: c/o Haus St. Josef am Inn
Innstraße 34
6020 Innsbruck
Tel.: 0650/653 58 72
vinzenzgemeinschaften.tirol@gmail.com
www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at

Sekten

Caritas Sozialberatung
Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-740
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

Diözese Innsbruck
Referat für Weltanschauungsfragen

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/22 30-4410
wolfgang.mischitz@dibk.at
www.weltanschauungsfragen.at

→ **In jeder Diözese der Katholischen Kirche in Österreich
gibt es ein Referat für Weltanschauungsfragen.**

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Tirol
**Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und –gruppen
im Gesundheits- und Sozialbereich**

Innrain 43/Erdgeschoss
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30
6020 Innsbruck
Tel.: 0699/16 20 20 20
e.kutmon@kraftfuerleben.org
www.kraftfuerleben.org

Seniorenakademie

Universität Innsbruck

Innrain 52 b
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/507-0
www.uibk.ac.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Senioreninfo

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Stadtmagistrat Innsbruck Frauen und Generationen

Maria-Theresien-Straße 18
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 60-4204
post.buergerservice@innsbruck.gv.at oder post.frauen.generationen@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at

Seniorenkrebshilfe

Österreichische Krebshilfe Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 25/5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 77 68
office@krebshilfe-tirol.at
www.krebshilfe-tirol.at

Seniorenkrebshilfe**Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc****Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/504-83268

reinhard.stauder@i-med.ac.atwww.senioren-krebshilfe.at

Seniorenstudium**Mini Med Studium**

Ghegastraße 3/ Top 3.2

1030 Wien

Tel.: 0810/08 10 60

organisation@gesund.atwww.minimed.at**Universität Innsbruck**

Innrain 52 b

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/507-0

www.uibk.ac.at**Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 88 82-0

innsbruck@vhs-tirol.atwww.vhs-tirol.at/innsbruck**→ Regionalstellen in allen Bezirken.**

Seniorentanz**Tanzen ab der Lebensmitte****Bundesverband Seniorentanz Österreich**

Salurner Straße 2a

6020 Innsbruck

Tel.: 0680/140 16 21

tanzenabderlebensmitte_tirol@gmx.atwww.seniorentanz.at

Seniorenorganisationen

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/589 113
tirol@pvoe.at
tirol.pvoe.at

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 01 68
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Tiroler Seniorenring

Murstraße 34
6063 Rum
Tel.: 0660/68 78 014
stauder.johann@aon.at

Unabhängige Seniorenvereinigung Tirol

Josef Partoll
Kabisreithweg 29
6522 Prutz
Tel.: 0664/640 55 55
pepi.partoll@aon.at

Sexualberatung

Aktion Leben Tirol

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/2230-4090
info@aktionleben-tirol.org
www.aktionleben-tirol.org

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15
6020 Innsbruck
Tel.: 0699/16 61 66 63
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

Familienberatung Klartext
Familien- und Männerberatungsstelle

Huberstraße 34 - 34a
6200 Jenbach
Tel.: 0664/252 99 99
klartext-familienberatung@gmx.net
www.familienberatung.gv.at

Frauzentrum Osttirol

Schweizergasse 26
9900 Lienz
Tel.: 04852/671 93
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauzentrum-osttirol.at

Homosexuelle Initiative Tirol

Kapuzinergasse 43
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 75 86
office@hositirol.at
www.hositirol.at

KOMFÜDRO – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung

Mentlgasse 20
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/564351
caritas.ibk@dibk.at
www.caritas-tirol.at

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz**

Partner- und Familienberatung

Josef-Stelzhamer-Straße 2
6300 Wörgl
Tel.: 0662/80 47 68 95
fb-woergl@beratung.kirchen.at
www.familienberatung-sbg.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

Sicherheit

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Zivil- und Katastrophenschutz

Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2262
katschutz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv/

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Kaiserjägerstraße 8
6020 Innsbruck
Tel.: 05 913 37 00

Standort: Innrain 34
6020 Innsbruck
Tel.: 05 913 37 00

lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung

Sterzinger Straße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 13 73
mail@bv-tirol.at
www.brandverhuetung.tirol

Verein Sicheres Tirol

Südtiroler Platz 6/II
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 00 95
verein@sicheres-tirol.com
www.sicheres-tirol.com

Sicherheit im Straßenverkehr

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

Schleiergasse 18
1100 Wien
Tel.: 05/77 0 77-0
kfv@kfv.at
www.kfv.at

Sozialhilfe

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime

Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2598
mindestsicherung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/59 03
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

Caritas Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/72 70-740
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 24 77
beratung@dowas-fuer-frauen.at
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS

Leopoldstraße 18
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 23 43
ibk@dowas.org
www.dowas.org

Mindestsicherung - Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/53 60-9128
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at oder www.mindestsicherungtirol.at

- **Regionalstellen in allen Bezirken bei der jeweilig zuständigen Bezirkshauptmannschaft**
 - **Mindestsicherung in den Bezirken bei der jeweilig zuständigen Bezirkshauptmannschaft**
-

Sozialversicherung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten

Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512 508 3702
gesundheitsrecht.krankenanstalten@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten

Österreichische Gesundheitskasse

Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
Tel.: 050 766 18
office-t@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

- **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Spielenbörsen

Kinderfreunde Tirol

Spielothek-Spieleverleih

Viaduktbogen 154

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 36 16

spielothek@kinderfreunde-innsbruck.at

www.kinderfreunde-innsbruck.at

Spielenbörse der Diözese Innsbruck

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/22 30-4304

spielboerse@dibk.at

www.dibk.at/Media/Organisationen/Spielboerse

Sterbebegleitung

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Milser Straße 23

6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33600

Hotline: 0810 96 98 78

office@hospiz-tirol.at

www.hospiz-tirol.at

Steuern

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

Stubenring 1

1010 Wien

Tel.: 01/711 000

Gebührenfreies Sozial Telefon: 0800 20 16 11

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at

Finanzamt Innsbruck

Innrain 32
6020 Innsbruck
Tel.: 050 233 233
www.bmf.gv.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Kitzbühel, Kufstein, Lienz, Reutte und Schwaz.**

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Suchtberatung

Anonyme Alkoholiker

Spingesserstraße 14
6020 Innsbruck
Tel.: 0664/51 65 880
tirol@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste Ambulante Stelle für Suchtprävention

Liebeneggstraße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/5331-7440
asp@isd.or.at
www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

KOMFÜDRO – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankungen

Mentlgasse 20
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/564351
caritas.ibk@dibk.at
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/mentlvilla-tageszentrum/

kontakt + co**Suchtprävention Jugendrotkreuz****Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung**

Bürgerstraße 18

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 57 30

office@kontaktco.at

www.kontaktco.at

Landeskrankenhaus Hall**Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie**

Milserstraße 10

6060 Hall

Tel.: 050 504/34 000

hall.office@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge

Anichstraße 34/2. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 00 40

office@bin-suchthilfe.tirol

www.bin-suchthilfe.tirol

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

Tel.: 050 504/23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Verein Suchtberatung Tirol

Anichstraße 10/2

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 00 80

gf@verein-suchtberatung.at

www.verein-suchtberatung.at

→ **Regionalstellen in Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz, Telfs und Wörgl.**

Testament

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

Maximilianstraße 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/56 41 41
notariatskammer@nktv.at
www.notar.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 70 67
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 05 90 90 50
office@wktirol.at
www.wko.at

Trennung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/573798
familienberatung@aep.at
www.aep.at

Autonomes Tiroler Frauenhaus

Adamgasse 16
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/272303
office@frauenhaus-tirol.at
www.frauenhaus-tirol.at

BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern

Planseestraße 6
6600 Reutte
Tel.: 05672/72 604
office@basis-beratung.net
www.basis-beratung.net

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15/2. Stock
6020 Innsbruck
Tel.: 0699/166 16 663
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

**Familienberatung Klartext
Familien- und Männerberatungsstelle**

Huberstraße 34 - 34a
6200 Jenbach
Tel.: 0664/252 99 99
klartext-familienberatung@gmx.net
www.familienberatung.gv.at

Familienberatungsstelle**Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach und Jochberg**

Hornweg 20
6370 Kitzbühel
Tel.: 05356 / 752 80
info@sozialsprengel-kaj.at
www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html

Frauzentrum Osttirol**Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26
9900 Lienz
Tel.: 04852/67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauenzentrum-osttirol.at

Insieme Beratung**Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen**

Maximilianstraße 2
6020 Innsbruck
Tel.: 0650/256 38 94
insieme.beratung@verein-insieme.at
www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5
6410 Telfs
Tel.: 0699/122 928 21
info@konflikthilfe-tirol.at
www.konflikthilfe-tirol.at

Mansbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 66 44
beratung@mansbilder.at
www.mansbilder.at

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

Partner- und Familienberatung

Josef-Stelzhamer-Straße 2
6300 Wörgl
Tel.: 0662/80 47 68 95
fb-woergl@beratung.kirchen.net
www.familienberatung-sbg.at

Rainbows Tirol

Amthorstraße 49/EG
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/57 99 30
tirol@rainbows.at
www.rainbows.at

Verein für Familien- und Partnerberatung

An-der-Lan-Straße 37-39
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/264 869
familienberatung.o-dorf@aon.at
www.familienberatung.gv.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

Übergangspflege

Verein VAGET

Schmiedtorgasse 5
6060 Hall in Tirol
Tel.: 05223/53636
kontakt@vaget.at
www.vaget.at

Unfallhilfe

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/24 11 10
tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

Rotes Kreuz Tirol gemeinnützige Rettungsdienst GmbH

Steinbockalle 13
6063 Rum
Tel.: 057/144-1000
office@rettungsdienst-tirol.at
www.rotekreuz.at/tirol

Weiterbildung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6010 Innsbruck
Tel.: 050 904 740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

BFI Tirol

Ing.-Etzel-Straße 7
6010 Innsbruck
Tel.: 0512/596 60
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Mini Med Studium

Ghegastraße 3/ Top 3.2
1030 Wien
Tel.: 0810/08 10 60
organisation@gesund.at
www.minimed.at

Selba – Selbstständig im Alter Katholisches Bildungswerk Tirol

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/22 30 – 4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

WIFI Tirol

Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
Tel.: 05 90 90 5 7000
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck,
Lienz, Reutte und Schwaz.**

Witwen-/Witwerpension

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
Tel.: 0800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel Straße 13
6020 Innsbruck
Tel.: 05 03 03
pva-1st@pensionsversicherung.at
www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Bauern

Klara-Pölt-Weg 1
6020 Innsbruck
Tel.: 050 808 808
vs@svs.at
www.svs.at

Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft

Klara-Pölt-Weg 1
6020 Innsbruck
Tel.: 050 808 808
vs@svs.at
www.svs.at

Wohnbauförderung

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2732
wohnbaufoerderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Wohnbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/508-2732
wohnbaufoerderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Wohnen für Hilfe

Wohnen für Hilfe - Diakonischer Verein Tirol

Gänsebachstraße 4
6020 Innsbruck
Tel.: 0512/587 820
diakonie.tirol@ikbnet.at
www.studentenwohnheim-saggen.at

Zeitspende

Regional- und Freiwilligenarbeit, Pfarr-, Gemeindec Caritas

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/7270-35

freiwilligenzentrum@dibk.at

www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement



Seniorenmaterie im Internet

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

www.aep.at

AIDS-Hilfe Tirol

www.aidshilfe-tirol.at

Aktion Leben Tirol

www.aktionleben-tirol.org

Ambulante Seniorenbetreuung, ISD – Innsbrucker Soziale Dienste

www.isd.or.at

Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht – ASP

www.isd.or.at

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

www.tirol.gv.at/seniorinnen

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten/

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Landessanitätsdirektion Tirol Ernährungs- und Diätberatung

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

- Betreutes Wohnen
- Tiroler Hilfswerk
- Unterstützung Kriegssopfer und Menschen mit Behinderung

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Staatsbürgerschaft

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft



Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung

www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

**Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Zivil- und Katastrophenschutz**

www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv/

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.at

Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol

www.diakonie.at/einrichtung/ankyra-zentrum-fuer-interkulturelle-psychotherapie-tirol

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

www.ams.at/tirol

ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung

www.askoe-tirol.at

Autonomes Tiroler Frauenhaus

www.frauenhaus-tirol.at

avomed - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

www.avomed.at

BARWO - Verein für Obdachlose

www.obdachlose.at/barwo

BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern

www.basis-beratung.net

Beratungsstelle für Gehörlose

www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle

Berufs- und Bildungsconsulting- WIFI

www.tirol.wifi.at

Betreuung24 - Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

www.rotekreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24/

Bezirksgericht Innsbruck

www.justiz.gv.at

Bezirkshauptmannschaft Imst

www.tirol.gv.at/imst



Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

www.tirol.gv.at/schwaz

Bezirkskrankenhaus Kufstein

www.bkh-kufstein.at

Bezirkskrankenhaus Lienz

www.kh-lienz.at

BFI Tirol

www.bfi-tirol.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

www.bsvt.at

Bundeskanzleramt – Familienhärteausgleich

www.frauen-familie-jugend.bka.gv.at

**Bundesministerium für Arbeit, Soziales Gesundheit und Konsumentenschutz,
Plattform für pflegende Angehörige**

www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Betreuende-und-Pflegende-Angehoeerige

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMASK)

www.sozialministerium.at

Bundessozialamt - Landesstelle Tirol

www.sozialministeriumservice.at

Caritas Beratungszentrum Innsbruck

www.caritas-tirol.at

**Caritas Familienhilfe**

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/

Caritas Salzburg - Regionales Caritas Zentrum Wörgl

www.caritas-salzburg.at

Caritas Sozialberatung

www.caritas-tirol.at

Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum/

Computerias Tirol**Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

www.tirol.gv.at/seniorinnen

www.computerias-tirol.at

Computerkurse Pensionistenverband Tirol

tirol.pvoe.at

Computerkurse Tiroler Seniorenbund

www.tiroler-seniorenbund.at

Courage Innsbruck

www.courage-beratung.at

Der Brunnen – Stille, Gespräch, Beratung

www.der-brunnen.at

Die Johanniter

www.johanniter.at

Diözese Innsbruck - Referat für Weltanschauungsfragen

www.weltanschauungsfragen.at

DOWAS – Chill Out

www.dowas.org

DOWAS für Frauen

www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS

www.dowas.org

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung

www.drogenarbeitz6.at



Ehrenamt-Freiwilligenarbeit in der ISD

www.isd.or.at

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck- Familienberatung

www.ekiz-ibk.at

EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle

www.evita-frauenberatung.at

Familien- und Senioreninfo Tirol

www.familien-senioreninfo.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg, Wörgl

www.kirchen.net/beratung

Familienberatung Klartext

www.familienberatung.gv.at

**Familienberatungsstelle - Sozial- und Gesundheitssprengel
Kitzbühel, Aurach und Jochberg**

www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html

Finanzamt Innsbruck

www.bmf.gv.at

Frauen aus allen Ländern

www.frauenausallenlaendern.org

Frauen gegen VerGEWALTigung

www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen helfen Frauen

www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt - Frauen und Mädchenberatung Innsbruck

www.fib.at

Frauzentrum Osttirol

www.frauzentrum-osttirol.at

Freiwilligen Zentrum Tirol

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Gehörlosenseelsorge

www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol

www.gehoerlos-tirol.at/verband



Generationentheater diemonopol

www.diemonopol.net

Gewalt gegen SeniorInnen – Gewaltschutzzentrum Tirol

www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Haus der Generationen Schwaz

www.hausdergenerationen.at

Hauskrankenpflege und Heimhilfe - Innsbrucker Soziale Dienste

www.isd.or.at

Hausnotruf – Österreichisches Rotes Kreuz

www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol

Hilfswerk Österreich

www.hilfswerk.at

Homosexuelle Initiative Tirol

www.hositirol.at

Hospiz Österreich

www.hospiz.at

Innsbrucker Menü Service - Innsbrucker Soziale Dienste

www.isd.or.at

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH

www.ivb.at

Insieme Beratung

www.insieme-beratung.at

Integrationszentrum Tirol

www.integrationsfonds.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste - Ambulante Stelle für Suchtprävention

www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

ISD – Koordinatorin Nachbarschaftszentren

www.isd.or.at

ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

www.isd.or.at

**IVB-Kundencenter**

www.ivb.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

www.tirol.arbeiterkammer.at

Kinderfreunde Tirol - Spielothek-Spieleverleih

www.kinderfreunde.at/Bundeslaender/Tirol

KOMFÜDRO – Caritas

www.caritas-tirol.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/mentlvilla-tageszentrum/

KommBi

www.gehoerlos-tirol.at/kommbi

Konflikthilfe Tirol

www.konflikthilfe-tirol.at

**Konsumentenschutz - Amt der Tiroler Landesregierung –
Sachgebiet Gewerberecht**

www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht

Konsumentenschutz Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

www.ak-tirol.com

kontakt + co

www.kontaktco.at

Kraft für Leben – Verein für Menschen

www.kraftfuerleben.org

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

www.kfv.at

Landeskrankenhaus Hall

www.tirol-kliniken.at

Landespolizeidirektion Tirol

www.polizei.gv.at/tirol

Landesvolksanwältin

www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft

Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds

www.lichtinsdunkel.orf.at/soforthilfefonds



Malteser Hospitaldienst

www.malteser.at/kontakt/bundeslaender/tirol-vorarlberg

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

www.mannsbilder.at

MENSANA Hall in Tirol

www.mensana-hall.at

Mieterschutz Tirol

www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol - Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung

www.mietervereinigung.at

Mindestsicherung Tirol

www.mindestsicherungtirol.at

Mindestsicherung - Innsbruck Stadt

www.innsbruck.gv.at oder www.mindestsicherungtirol.at

Mini Med Studium

www.minimed.at

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol

www.mohi-tirol.at

Netzwerk Tirol Hilft – Büro Landeshauptmann Günther Platter

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

NEUSTART Tirol

www.neustart.at

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

www.notar.at

ÖBB-Personenverkehr AG

www.oebb.at

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck

www.dibk.at

Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Österreichische Krebshilfe Tirol

www.krebshilfe-tirol.at



Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining Landesgruppe Tirol

www.oebv-gt.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

www.rotekreuz.at/tirol

Partner- und Familienberatung

www.familienberatung-sbg.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer

www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte

www.rechtsanwaelte.at

Pensionistenverband Tirol

tirol.pvoe.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

www.pensionsversicherung.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege

www.pflegeengel.at

Pflegetelefon

www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen/hilfe-und-pflege/servicetelefon-pflege-und-informationsportal-wege-zur-pflege/

Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit

www.gpg-tirol.at

PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol

www.psptirol.org

Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse

www.gesundheitskasse.at

Psychologische Beratungsstelle für Studierende

www.studentenberatung.at

Rainbows Tirol

www.rainbows.at

Regional- und Freiwilligenarbeit, Pfarr-, Gemeindec Caritas

www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement

Rettet das Kind Tirol

www.rettet-das-kind-tirol.at



Rotes Kreuz – Landesverband Tirol
Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe
www.rotekreuz-tirol.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck, Imst, Lienz, Wörgl
www.vertretungsnetz.at

Saferinternet
www.saferinternet.at

Samariterbund TIROL
www.samariterbund.net

Schuldnerberatung Tirol
www.sbtiroel.at

SelbA – Selbstständig im Alter
Katholisches Bildungswerk Tirol
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Selbstständig Leben Daheim
Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol
www.rotekreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung

Selbsthilfe Tirol
www.selbsthilfe-tirol.at

Seniorenkrebshilfe
www.senioren-krebshilfe.at

Sonnenpark Lans
www.promente-reha.at

Sozialamt - Innsbruck Stadt
www.innsbruck.gv.at oder www.mindestsicherungtirol.at

Sozialversicherungsanstalt der Bauern
www.svs.at

Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft
www.svs.at

Spielebörse der Diözese Innsbruck
www.dibk.at

Stadtmagistrat Innsbruck
www.innsbruck.gv.at



Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge

www.bin-suchthilfe.tirol

Tanzen ab der Lebensmitte

www.seniorentanz.at

Telefonseelsorge

www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters

www.i-med.ac.at

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

www.amg-tirol.at

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Österreichische Gesundheitskasse

www.gesundheitskasse.at

Tiroler Heimanwaltschaft

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft/

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

www.hospiz-tirol.at

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung

www.brandverhuetung.tirol

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

www.psychotherapie-tirol.at

Tiroler Patientenvertretung

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Tiroler Rechtsanwaltskammer

www.tiroler-rak.at

Tiroler Seniorenbund

www.tiroler-seniorenbund.at

Österreichischer Seniorenring

www.oesr.at

Tiroler Sozialdienst

www.tiroler-sozialdienst.at



TISO-Tiroler Sozialmarkt - Caritas-Diözese Innsbruck

www.tiso.at

Univ.-Klinik Innsbruck

www.tirol-kliniken.at

Universität Innsbruck

www.uibk.ac.at

Universitätsklinik für Psychiatrie

www.tirol-kliniken.at

Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser

www.a oef.at

Verein Frauen Rechtsschutz

www.frauenrechtsschutz.at

Verein für Familien- und Partnerberatung

www.familienberatung.gv.at

Verein für Obdachlose

www.obdachlose.at

Verein Klinikbrücke

www.klinikbruecke.at

Verein Multikulturell

www.migration.cc

Verein Sicheres Tirol

www.sicheres-tirol.com

Verein Suchtberatung Tirol

www.verein-suchtberatung.at

Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer

www.tvmw.at

Verein VAGET

www.vaget.at

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter – BVA

www.bvaeb.sv.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol

www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at



VKI – Verein für Konsumenteninformation

www.vki-tirol.at

Volkshilfe Tirol

www.volkshilfe.tirol

Volkshochschule Tirol

www.vhs-tirol.at

VVT KundInnencenter

info@vvt.at

Wellcoach Michael Held

www.wellcoach-held.at

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

www.tirol.wifi.at

Wirtschaftskammer Tirol

www.wko.at

Wohnen für Hilfe - Diakonischer Verein Tirol

www.studentenwohnheim-saggen.at

ZEMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

www.zemit.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

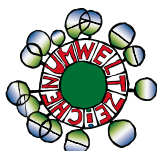
www.zentrum-beratung.at

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Amt der Tiroler Landesregierung,
Abteilung Gesellschaft und Arbeit – SeniorInnen,
Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck,
Tel.: +43 512 508 80 7804, www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/seniorinnen

Gestaltung: AWDESIGN, 6020 Innsbruck

Druck: Sterndruck GmbH, Fügen
Oktober 2020



Gedruckt nach der Richtlinie des Österreichischen
Umweltzeichens „Druckerzeugnisse“,
Sterndruck GmbH, Nr. UW 1017



Kontakt

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck

Tel. +43 512 508 80 7804
E-Mail: ga.senioren@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/seniorinnen