

Liebe SeniorInnen und Senioren!

Die älteren Generationen sind unverzichtbare Stützen unserer Gesellschaft. Mit ihrem reichen Wissens- und Erfahrungsschatz leisten sie einen wertvollen Beitrag zum Zusammenleben, sei es in der Familie, im Sozialbereich, in den Vereinen, im Ehrenamt oder auf vielfältige andere Art und Weise.

Das Land Tirol hat es sich zur Aufgabe gemacht, Seniorinnen und Senioren in allen Lebensphasen bestmöglich zu unterstützen, ihre aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu fördern und ihre soziale wie wirtschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Die Abteilung Gesellschaft und Arbeit setzt deshalb im SeniorInnenbereich wertvolle Impulse zur Förderung der Lebensqualität, des aktiven Alterns sowie einem Miteinander der Generationen und bietet ein umfassendes Informations- und Beratungsangebot.

Der vorliegende SeniorInnenratgeber ist ein umfangreiches Nachschlagewerk zu Kontaktinformationen über diverse Einrichtungen und Institutionen, die in der SeniorInnenarbeit tätig und für Seniorinnen und Senioren relevant sind.

Alles was Spaß macht, hält jung – das wusste bereits der Schauspieler Curd Jürgens. Ich wünsche Ihnen mit diesem Ratgeber viel Freude und hoffe, dass er ihnen als nützliche Informationsquelle dient. Bleiben Sie aktiv und halten Sie sich geistig und körperlich fit!

Ihre



KR Patrizia Zoller-Frischauf
Landesrätin für Familie, Jugend und Senioren



Foto: Land Tirol

Inhaltsverzeichnis

Aktives Altern	8
Alkohol	9
Altenwohnheime	10
Altersteilzeit	10
<hr/>	
Besucherdienst	11
Betriebskostenbeihilfe	12
Bildung	13
Bildungsberatung	15
Blinde- und Sehbehinderte Menschen	17
Brandschutz im Haushalt	17
<hr/>	
Computer	18
<hr/>	
Demenz	19
Depression	20
Dokumentenbeschaffung	22
<hr/>	
Ehrenamt	25
Erben	26
Ernährungsberatung	26
Essen auf Rädern	27
<hr/>	
Finanzamt	28
Fortbildung	28
Freiwilligentätigkeit	30
Freiwilligenzentren	30
Freizeit	32
<hr/>	
Gedächtnistraining	32
Gehörlose	33
Generationentheater	34
Gesundheit	34
<hr/>	
Haushaltshilfe	36
Hauskrankenpflege	37
Hausnotruf	38
Hospiz	38
<hr/>	
Internet	38

Juristische Beratung	39
<hr/>	
Konsumentenschutz	42
Krankenversicherung	42
Kranken - Beihilfen	43
Krisenintervention	44
<hr/>	
Lebensmittelausgabestellen	44
Leihoma/-opa	45
<hr/>	
Männerberatung	45
Mietrecht	46
Mietzinsbeihilfe	46
Mindestsicherung - Existenzsicherung	47
<hr/>	
Nachbarschaftshilfe	50
<hr/>	
Öffentliche Verkehrsmittel	50
Opferschutzeinrichtungen	51
<hr/>	
Paarberatung	53
Patenschaft	53
Patientenverfügung	54
Patientenvertretung	54
Pension	55
Pflege von Angehörigen	55
Pflegedienst ambulant	56
Pflegedienst daheim	57
Pflegegeld	58
Pflegeheim	59
Pflegehilfsmittelverleih	59
Pflegekarenz & Pflegeteilzeit	59
Polizei	60
Psychologische Beratung und Therapie	60
<hr/>	
Rechtsberatung	63
Reisen	64

Sachwalterschaft	64
Scheidung	65
Schuldnerberatung	68
Sekten	69
Selbsthilfegruppen	69
Seniorenakademie	69
Senioreninfo	70
Seniorenkrebshilfe	70
Seniorenstudium	71
Seniorentanz	71
Seniorenorganisationen	72
Sexualberatung	72
Sicherheit	74
Sicherheit im Straßenverkehr	74
Sozialhilfe	75
Sozialversicherung	76
Spielebörsen	76
Sterbebegleitung	77
Steuern	77
Suchtberatung	77
<hr/>	
Testament	79
Trennung	80
<hr/>	
Übergangspflege	82
Unfallhilfe	82
<hr/>	
Weiterbildung	82
Witwen-/Witwerpension	84
Wohnbauförderung	84
Wohnbeihilfe	85
Wohnbauförderung	85
Wohnen für Hilfe	85
<hr/>	
Zeitspende	85
<hr/>	
Senioreninformation im Internet	87



Aktives Altern

**Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit**
Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

**Computerias Tirol
Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit**
Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol
Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

**SelbA – Selbstständig im Alter
Katholisches Bildungswerk Tirol**
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 22 30-4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol
Marktgraben 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Alkohol

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung
Dreiheiligenstraße 9, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 699 13143316 oder +43 680 3066075
zentrale@drogenarbeitz6.at
www.drogenarbeitz6.at

**KOMFÜDRO – Caritas
Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung**
Mentlgasse 20, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 564351 oder +43 676 87306228
caritas.ibk@dibk.at
www.caritas-tirol.at

**kontakt + co
Suchtprävention Jugendrotkreuz
Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung**
Bürgerstraße 18, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 57 30
office@kontaktco.at
www.kontaktco.at

**Landeskrankenhaus Hall
Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie**
Milserstraße 10, 6060 Hall
Tel.: +43 50 504 34 000
hall.office@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge
Anichstraße 34/2. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 00 40
office@bin-suchthilfe.tirol
www.bin-suchthilfe.tirol
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters
Nockhofweg 23, 6162 Mutters
Tel.: +43 50504 490 13 (Sekretariat)
Tel.: +43 50504 490 12 (Ambulanz)
tgm.info@tirol-kliniken.at
www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie_gesundheitszentrum_mutters

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie und Sozialpsychiatrie

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 50 504 236 48
alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Altenwohnheime

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2598
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-
pflegeheime/

Tiroler Heimanwaltschaft

Meraner Straße 5, 1. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 800 504
heimanwaltschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Altersteilzeit

Ambulante Seniorenbetreuung ISD – Innsbrucker Soziale Dienste

Innrain 24, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 31
info@isd.or.at
www.isd.or.at

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 24 11-0
leitstelle.tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Malteser Austria

Leopoldstraße 41, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 04 58
mhda@tirol.malteser.at
www.tirol.malteser.at

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol

Heiliggeiststraße 21/2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 95 83
mohi@mohi-tirol.at
www.mohi-tirol.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144 418
peter.mader@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Verein VAGET

Schmiedtorgasse 5, 6060 Hall i. T.
Tel.: +43 5223 53636
kontakt@vaget.at
www.vaget.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Besucherdienst

24 Stunden Betreuung Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144 461
sld@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Betreutes Wohnen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2598
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Haus der Generationen Schwaz

Falkensteinstraße 28, 6130 Schwaz
Tel.: +43 5242 21 122
info@hausdergenerationen.at
www.hausdergenerationen.at

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe

Steinbockalle 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144-418
peter.mader@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz-tirol.at

Verein Klinikbrücke

Maximilianstraße 43, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 50 504-28516
verein.klinikbruecke@tirol-kliniken.at
www.klinikbruecke.at

Betriebskostenbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Tiroler Hilfswerk

Michael-Gaismair-Straße 1, 6020 Innsbruck
tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2732
wohnbaufoerderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Sozialamt - Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5, A-6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 60-9128
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at, www.mindestsicherungtirol.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Bildung

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

BerufsInfoZentren Tirol

Schöpfstraße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 59 030
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol/berufsinfo-weiterbildung

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz,
Reutte, Schwaz

Beratungsstelle für Gehörlose

Franz-Fischer-Straße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 08 00
beratung@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle

BFI Tirol – Bildungs GmbH

Ing.-Etzel-Straße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 59 660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 225 522-1414
arbeitsrecht@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz und Telfs.

Mini Med Studium

Ghegastraße 3/Top 3.2, 1030 Wien
Tel.: +43 810 08 10 60
organisation@gesund.at
www.minimed.at

SelbA – Selbstständig im Alter Katholisches Bildungswerk Tirol

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 22 30 – 4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

Grillhofweg 100, 6080 Igls/Vill
Tel.: +43 512 3838-0
office@grillhof.at
www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 01 68
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 589 113
tirol@pvoe.at
www.pensiverband-tirol.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

WIFI Tirol

Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 590 905-7000
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

Bildungsberatung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 59 03
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz

Berufs- und Bildungsconsulting – WIFI

Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 590 905-7244
bildungsconsulting@wktirol.at
www.tirol.wifi.at

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz

BFI Tirol – Bildungs GmbH

Ing.-Etzel-Straße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 59 660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

Wilhelm-Greil-Straße 15, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 27 91
info@amg-tirol.at
www.amg-tirol.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Manns-Bilder-Männerberatung

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)

Referat für Sozialpolitik

Josef-Hirn-Straße 7/2. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 507-35 540
sozial@oeh.cc
www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Schöpfstraße 3/im Hinterhof/westseitig, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 507 39 601
psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at
www.studentenberatung.at

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

Wilhelm-Greil-Straße 15, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 27 91
info@amg-tirol.at
www.amg-tirol.at

Blinde- und Sehbehinderte Menschen

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

Amraserstraße 87, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 33 42 20
Kostenlose Hotline: +43 800/22 77 00 (Weiterwahl 7)
office@bsvt.at
www.bsvt.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol Bezirksstelle Osttirol

Amlacher Straße 2/Stiege 2 (im Dolomitencenter), 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 65 598
osttirol@bsvt.at
www.bsvt.at

Brandschutz im Haushalt

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung

Sterzinger Straße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 13 73
mail@bv-tirol.at
www.brandverhuetung.tirol

Computer

BFI Tirol – Bildungs GmbH

Ing.-Etzel-Straße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 59 660-0

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Computerkurse Pensionistenverband Tirol

Salurnerstraße 2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 91 13

tirol@pvoe.at

www.pensiverband-tirol.at

Computerias Tirol

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-807804

ga.senioren@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/seniorinnen

Computerkurse Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 01 68

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck

Gratishotline: +43 800 800 508

info@familien-senioreninfo.at

www.familien-senioreninfo.at

MENSANA Hall in Tirol

Erlersstraße 2, 6060 Hall in Tirol

Mobil: +43 676 83 58 46-182

office@mensana-hall.at

www.mensana-hall.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 88 82-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

WEB-Forum 50plus

Templstraße 32, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 35 56

web.forum.puschmann@gmail.com

www.webforum-generation50plus.at

WIFI Tirol

Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 590 905-7244

bildungsconsulting@wkttirol.at

www.tirol.wifi.at

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz

Demenz

Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum

Sillgasse 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 574 515

Mobil: +43 676 873 06 210

c.pletzer.caritas@dibk.at

www.caritas-tirol.at

Demenzhilfe Tirol – ISD Hauskrankenpflege

Haydnplatz 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 5331-7401

Ambulante-betreuung@isd.or.at

www.isd.or.at

Volkshilfe Tirol

Südtiroler Platz 10-1, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 089 01 000

kontakt@volkshilfe.net

www.volkshilfe.tirol

Depression

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27, 6330 Kufstein
Tel.: +43 5372 69 66-3805
psychiatrie@bkh-kufstein.at
www.bkh-kufstein.at

Bezirkskrankenhaus Lienz

Emanuel-von-Hiblerstraße 5, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 606-0
www.kh-lienz.at

Der Brunnen – Stille|Gespräch|Beratung

Amraserseestraße 59a, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 32 58 09
willkommen@der-brunnen.at
www.der-brunnen.at

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 580977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Insieme Beratung – Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 650 2563894
insieme.beratung@verein-insieme.at
www.insieme-beratung.at

Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 699 16 20 20 20
e.kutmon@kraftfuerleben.org
www.kraftfuerleben.org

Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit

Karl-Schönherr-Straße 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 51 29
direktion@promente-tirol.at
www.gpg-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Psychosoziale Beratung der Tiroler Gebietskrankenkasse Orientierung für Behandlungssuchende in Innsbruck, Imst, Schwaz, Wörgl

Klara-Pölt-Weg 2, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 664 199 19 91
www.tgkk.at

Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 507 39 601
psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at
www.studentenberatung.at

Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)

Schmiedtorgasse 5/2. Stock, 6060 Hall in Tirol
Tel.: +43 5223 54 911-0
kontakt@psptirol.org
www.psptirol.org

→ Regionalstellen in Innsbruck, Telfs, Schwaz, Wörgl und St. Johann

Selbsthilfe Tirol – Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und -vereine im Gesundheitsbereich

Innrain 43/Parterre, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans pro mente reha

Am Winkl 247, 6072 Lans
Tel.: +43 512 37 99 99
lans@promente-reha.at
www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Tel: 142
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl
Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 17 34
tlp@psychotherapie-tirol.at
www.psychotherapie-tirol.at

Universitätsklinik für Allgemeine Psychiatrie und Sozialpsychiatrie

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 50504 236 69
alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at
→ Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz

Dokumentenbeschaffung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Staatsbürgerschaft

Heiliggeiststraße 7-9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2362
staatsbuergerschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft

Bezirkshauptmannschaft Imst

Stadtplatz 1, 6460 Imst
Tel.: +43 5412 69 96
bh.imst@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/imst

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

Gilmstraße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 44
bh.innsbruck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Hinterstadt 28, 6370 Kitzbühel
Tel.: +43 5356 62 131
bh.kitzbuehel@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1-2, 6330 Kufstein
Tel.: +43 5372 606
bh.kufstein@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5, 6500 Landeck
Tel.: +43 5442 69 96
bh.landeck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 66 33
bh.lienz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7, 6600 Reutte
Tel.: +43 5672 69 96
bh.reutte@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25, 6130 Schwaz
Tel.: +43 5242 69 31
bh.schwaz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/schwaz

Caritas Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 72 70-15
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

Frauen aus allen Ländern

Bildungs- und Beratungseinrichtung

Tschamlerstraße 4, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 564778
info@frauenausallenlaendern.org
www.frauenausallenlaendern.org

Integrationszentrum Tirol

Österreichischer Integrationsfonds

Maria-Theresien-Straße 49a/Stiege 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 17 71
tirol@integrationsfonds.at
www.integrationsfonds.at

Stadtmagistrat Innsbruck

Standesamt und Staatsbürgerschaft

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 60-1104
post.standesamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an das
Standesamt in Ihrer Gemeinde

ZEMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 577170
office@zemit.at
www.zemit.at

→ Regionalstelle in Landeck, Imst, Reutte und Kufstein

Ehrenamt

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit
Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Freiwilligen Zentrum Tirol - Caritas

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 72 70-35
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Kooperation

Amt der Tiroler Landesregierung - Abt. Landesentwicklung und Zukunftsstrategie

Mag. Andrea Fink
Heiliggeiststraße 7-9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-3631
andrea.fink@tirol.gv.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

ISD- Ehrenamt-Freiwilligenarbeit in der ISD

Innrain 24, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 5331-7195
info@isd.or.at, s.seitz@isd.or.at
www.isd.or.at

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol
Tel.: +43 5223 43700-33600
office@hospiz-tirol.at
www.hospiz-tirol.at

Erben

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

Maximilianstraße 3/I, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 41 41
notariatskammer.tirol@chello.at
www.notar.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 70 67
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

Ernährungsberatung

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Landessanitätsdirektion Tirol - Ernährungs- und Diätberatung

Bozner Platz 6, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2898
sanitaetsdirektion@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung

ASKÖ-Fit - Ernährungsberatung

Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 91 12
fitness@askoe-tirol.at
www.askoe-tirol.at

avomed - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol

Anichstraße 6, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 60 63
avomed@avomed.at
www.avomed.at
→ Regionalstellen in Innsbruck-Land, Lienz, Reutte, Schwaz und Wörgl

Frauzentrum Osttirol Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauzentrum-osttirol.at

Universitätsklinik Innsbruck Diät- und Ernährungsmedizin

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 50 504-22 240
www.tirol-kliniken.at

Essen auf Rädern

Universitätsklinik Innsbruck Innsbrucker Soziale Dienste (ISD) - Innsbrucker Menü Service

Dürerstraße 12, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 5331 83-3777
ims@isd.or.at
www.isd.or.at/index.php/menueservice-ims

Rotes Kreuz - Landesverband Tirol Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144 418
peter.mader@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Samariterbund TIROL
Rettung und Soziale Dienste GmbH

Lofererstraße 20, 6322 Kirchbichl

Tel.: +43 5332 77 777

tirol@samariterbund.net

www.samariterbund.net

→ Regionalstellen in Schwaz, Wörgl und Innsbruck

Finanzamt

Finanzamt Innsbruck

Innrain 32, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 50 233 233

www.bmf.gv.at

→ Regionalstellen in Landeck, Kitzbühel, Kufstein, Lienz,
Reutte, Schwaz

Fortbildung

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-807804

ga.senioren@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/seniorinnen

BFI Tirol

Ing.-Eitzel-Straße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 596 60

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck

Gratis hotline: +43 800 800 508

info@familien-senioreninfo.at

www.familien-senioreninfo.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 589 113

tirol@pvoe.at

www.pensiverband-tirol.at

SelBA – Selbstständig im Alter
Katholisches Bildungswerk Tirol

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 22 30-4804

selba@bildung-tirol.at

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

Grillhofweg 100, 6080 Igls/Vill

Tel.: +43 512 383 80

office@grillhof.at

www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 01 68

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 88 82-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

WIFI Tirol

Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 590 905-7000

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Freiwilligentätigkeit

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Freiwilligen Zentrum Tirol - Caritas

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 72 70-35
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentren

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Kooperation

Amt der Tiroler Landesregierung Abt. Landesentwicklung und Zukunftsstrategie

Mag. Andrea Fink
Heiliggeiststraße 7-9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-3631
andrea.fink@tirol.gv.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Imst

Kirchplatz 8, 6426 Roppen
Tel.: +43 5417 200 18
Marlies.trenkwaldner@regio-imst.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Landeck

Bruggfeldstraße 5, 6500 Landeck
Tel.: +43 5442 678 04
info@regiol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Reutte

Kohlplatz 7, 6600 Pflach
Tel.: +43 5672 623 87
freiwilligenzentrum@allesausserfern.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Schwaz

Franz-Josef-Straße 25, 6130 Schwaz
Tel.: +43 5242 6931 805 830
Mobil: +43 650 510 50 72
bezirkschwaz@freiwillige-tirol.at

Freiwilligenzentrum Osttirol

Amlacherstraße 12, 9900 Lienz
Mobil: +43 680 238 14 59
a.harles@rmo.at

Freiwilligenzentrum Pillerseetal-Leukental

Regio-Tech 1, 6395 Hochfilzen
Tel.: +43 5359 905 01-1300
hutter@regio3at

Freiwilligenzentrum Tiroler Unterland

Meierhofgasse 9, 6361 Hopfgarten
Mobil: +43 650 430 11 51
fwz.ortner@gmail.com

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 7270-35
freiwilligenzentrum@dibk.at

Freiwilligenzentrum Wipptal

Nößlacherstraße 7, 6150 Steinach
Mobil: +43 664 750 24 543
freiwilligenzentrum.wipptal@gmail.com

Freizeit

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Gedächtnistraining

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining Landesgruppe Tirol

Amraserstraße 25, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 676 318 19 97
hans.karin@chello.at
www.oebv-gt.at

→ Regionalstellen in Innsbruck, Lienz, Seefeld, Imst

SelbA - Selbstständig im Alter Katholisches Bildungswerk Tirol

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 22 30-4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

WEB-Forum 50plus

Templstraße 32, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 573556
web.forum.puschmann@gmail.com
www.webforum-generation50plus.at

WIFI Tirol

Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 590 905-7000
info@wktiroel.at
www.wifi.at/tirol

Gehörlose

Beratungsstelle für Gehörlose

Franz-Fischer-Straße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 08 00
beratung@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle

Gehörlosenseelsorge

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 22 30-4310
gehoerlosenseelsorge@dibk.at
www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol

Ing.-Etzel-Straße 67, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 61 62
verband@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/verband

KommBi - Bildungs- und Kommunikationszentrum für Gehörlose, Schwerhörrende und CI-TrägerInnen

Franz-Fischer-Straße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 08 55-21
kommbi@gehoerlos-tirol.at
www.gehoerlos-tirol.at/kommbi

Generationentheater

Generationentheater diemonopol

Egger-Lienz-Straße 20, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 664 242 59 93

gertraud.kopp@gmx.at

www.diemonopol.net

Gesundheit

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-807804

ga.senioren@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/seniorinnen

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Landes- sanitätsdirektion Tirol - Ernährungs- und Diätberatung

Bozner Platz 6, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-2898

sanitaetsdirektion@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung

Besser Leben 50plus

Feldstraße 1-3, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 650 350 05 00

besserleben@ronerkom.at

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz

Stubenring 1, 1010 Wien

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at/site/Soziales_und_KonsumentInnen/

Soziale_Themen/SeniorInnenpolitik/Gewalt_und_Sicherheit

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck

Gratishotline: +43 800 800 508

info@familien-senioreninfo.at

www.familien-senioreninfo.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 580 977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Gewalt gegen SeniorInnen - Gewaltschutzzentrum Tirol

Museumstraße 27/3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 13 13

office@gewaltschutzzentrum-tirol.at

www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

→ Regionalstellen in Kitzbühel, Landeck

Kneipp Aktiv Club Tirol - Landesverband

Mühlfeldweg 3, 6170 Zirl

Mobil: +43 664 199 15 02

b.pfeifenberger1@gmail.com

www.tirol.kneippbund.at

Mansbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 66 44

beratung@mansbilder.at

www.mansbilder.at

→ Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz

Seniorenkrebshilfe

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc

Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 504-0

reinhard.stauder@i-med.ac.at

www.senioren-krebshilfe.at

Telefonseelsorge

Tel: 142

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser

Bacherplatz 10/4, 1050 Wien

Tel.: +43 1/544 08 20

informationsstelle@aofef.at

www.aofef.at

Wellcoach Michael Held

Krehbachgasse 13b/5, 6410 Telfs
Mobil: +43 650 330 32 11
wellcoach@gmx.at
www.wellcoach-held.at

Haushaltshilfe

Betreut24

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Paolo Brückner
Steinbockallee 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144 411
Paolo.brueckner@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24

Caritas Familienhilfe

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 72 70-37
Mobil.: 0676/873 06 273
b.neuner.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/
entlastungsdienst-der-familienhilfe

Caritas Familienhilfe Osttirol

Antoniusgasse 2, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 62 142-10
Mobil: 0676/873 06 221
g.holzer.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/
entlastungsdienst-der-familienhilfe

Caritas Salzburg – Regionales Caritas Zentrum Wörgl

Brixentalerstraße 5, 6300 Wörgl
Tel.: +43 5332 708 13
woergl@caritas-salzburg.at
www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/armut-krise-und-praevention/
regionale-caritas-zentren/regionales-caritas-zentrum-woergl

Selbstständig Leben Daheim

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Gernot Melchior
Steinbockallee 13, 6063 Rum
Mobil: +43 664 887 90 548
sld@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/
selbststaendig-leben-daheim

Sozial- und Gesundheitssprengel

Über Ihr Gemeindeamt erfahren Sie die Adresse Ihres Sozial- und
Gesundheitssprengels

Hauskrankenpflege

Innsbrucker Soziale Dienste – Hauskrankenpflege und Heimhilfe

Haydnplatz 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 31-7401
ambulante.betreuung@isd.or.at
www.isd.or.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege

Reichenauer Straße 90b, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 29 99 90
office@pflegeengel.at
www.pflegeengel.at

Sozial- und Gesundheitssprengel

Über Ihr Gemeindeamt erfahren Sie die Adresse Ihres Sozial- und
Gesundheitssprengels

Volkshilfe Tirol

Südtiroler Platz 10-12, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 50 890 10 00
kontakt@volkshilfe.net
www.volkshilfe.tirol

Hausnotruf

Österreichisches Rotes Kreuz

Hausnotruf Tirol

Hunoldstraße 12, 6020 Innsbruck

Tel.: 0810 100 144 (0-24 Uhr)

info@hausnotruf-tirol.at

www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol

Hospiz

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol

Tel.: +43 5223 43700-33600

Hotline: 0810 96 98 78

office@hospiz-tirol.at

www.hospiz-tirol.at

Internet

ASP – Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht

Ing.-Etzel-Straße 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 5331-7440

asp@isd.or.at

www.isd.or.at

Computerias Tirol

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-807804

ga.senioren@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck

Gratishotline: +43 800 800 508

info@familien-senioreninfo.at

www.familien-senioreninfo.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 800/22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Saferinternet.at – Das Internet sicher nutzen!

Ungargasse 64-66/3/404, 1030 Wien

Tel.: +43 1 595/21 12-51

office@saferinternet.at

www.saferinternet.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 88 82-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Juristische Beratung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 760 14 342

www.justiz.gv.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6, 6330 Kufstein

Tel.: +43 5372 63616

evita@kufnet.at

www.evita-frauenberatung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Frauen gegen VerGEWALTigung

Sonnenburgstraße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 44 16
office@frauen-gegen-vergewaltigung.at
www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen im Brennpunkt**Frauen- und Mädchenberatung**

Innrain 25/III, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 587608
info@fib.at
www.fib.at

→ Regionalstellen in Landeck, Schwaz, Reutte und Wörgl

Frauzentrum Osttirol**Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26, 9900 Lienz
Tel.: 04852 67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauzentrum-osttirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

Taubstummengasse 11, 1040 Wien
Tel.: +43 800 206 119
gaw@bka.gv.at
www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800/22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Landesvolksanwältin

Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-3052
landesvolksanwaltschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at
→ Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz

Mieterschutz Tirol

Müllerstraße 27/1. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 40 35
office@msv-tirol.at
www.mieterschutzverband.at

**Österreichische HochschülerInnenschaft
an der Universität Innsbruck (ÖH)****Referat für Sozialpolitik**

Josef-Hirn-Straße 7 / 2. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 507-35 540
sozial@oeh.cc
www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 70 67
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

ZEMIT - Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 577170
office@zemit.at
www.zemit.at
→ Regionalstellen in Landeck, Imst, Reutte, Kufstein und Schwaz

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at
→ Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz

Konsumentenschutz

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMAŠK)

Stubenring 1, 1010 Wien
Tel.: +43 1 711 00-0
Tel.: +43 800 20 16 11
post@sozialministerium.at
www.sozialministerium.at

Konsumentenschutz

Amt der Tiroler Landesregierung – Sachgebiet Gewerberecht

Heiliggeiststraße 7-9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2427
gewerberecht@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/konsumentenschutz

Konsumentenschutz Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 22 55 22-1818
konsument@ak-tirol.com
www.ak-tirol.com

VKI – Verein für Konsumentinformation Landesstelle Tirol

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 68 78
konsumenteninfo.tirol@vki-tirol.at
www.vki-tirol.at

Krankenversicherung

Tiroler Gebietskrankenkasse

Klara-Pölt-Weg 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 59 1600
tgkk@tgkk.at
www.tgkk.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter – BVA Landesstelle Tirol

Meinhardstraße 1, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 04 05
lst.ibk@bva.at
www.bva.at

Kranken – Beihilfen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2592
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales Unterstützung Kriegsoffer und Menschen mit Behinderung

Bürgerstraße 12, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-7690
ukmb@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/soziales

Bundeskanzleramt Familienhärteausgleich

Untere Donaustraße 13 - 15, 1020 Wien
Tel.: +43 1 53115-0
Gebührenfrei auch über das Familienservice +43 800 240 262
Mo-Do 9-15 Uhr
www.frauen-familie-jugend.bka.gv.at

Bundessozialamt Landesstelle Tirol

Herzog-Friedrich-Straße 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 31 01
Österreichweit zum Ortstarif 059 988
post.tirol@sozialministeriumservice.at
www.sozialministeriumservice.at

Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds

Kramergasse 1, 1010 Wien
Tel.: +43 1 533 86 88
office@lichtinsdunkel.org
www.lichtinsdunkel.orf.at

Netzwerk Tirol Hilft – Büro Landeshauptmann Günther Platter

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-2014

buero.landeshauptmann@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

Pensionsversicherungsanstalt Tirol – Unterstützungsfonds

Ing.-Etzel -Straße 13, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 03 03

pva-1st@pensionsversicherung.at

www.pensionsversicherung.at

Tiroler Gebietskrankenkasse – Unterstützungsfonds

Klara-Pölt-Weg 2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 59 160-1400

tgkk@tgkk.at

www.tgkk.at

Krisenintervention

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13, 6063 Rum

Tel.: +43 57 144

info@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz-tirol.at

Telefonseelsorge

Tel: 142

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Lebensmittelausgabestellen

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13, 6063 Rum

Tel.: +43 5 71 44

info@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz-tirol.at

→ Regionalstellen in Innsbruck-Land, Imst, Kitzbühel, Kufstein,
Landeck, Lienz und Schwaz

TISO-Tiroler Sozialmarkt

Caritas-Diözese Innsbruck

Adamgasse 13-15, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 05 93

m.landauer@tiso.at

www.tiso.at

→ Weitere Märkte in Imst, Schwaz, St. Johann in Tirol, Reutte, Hall,
Lienz, Landeck, Wörgl und Kufstein

Leihoma/-opa

Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 202413

office@rettet-das-kind-tirol.at

www.rettet-das-kind-tirol.at

Männerberatung

Familienberatung Klartext

Familien- und Männerberatungsstelle

Huberstraße 34 - 34a, 6200 Jenbach

Mobil: +43 664 252 99 99

klartext-familienberatung@gmx.net

www.ffv.at, www.familienberatung.gv.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5, 6410 Telfs

Mobil: +43 699 122 928 21

info@konflikthilfe-tirol.at

www.konflikthilfe-tirol.at

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 66 44

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

→ Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz

Mietrecht

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 800 22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Mieterschutz Tirol

Müllerstraße 27/1. Stock, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 40 35

office@msv-tirol.at

www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol

Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung

Adamgasse 9, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 24 31

tirol@mietervereinigung.at

www.mietervereinigung.at

Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer

Adamgasse 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 577 757

info@tvmw.at

www.tvmw.at

Mietzinsbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-2732

wohnbauforderung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/wohnbauforderung

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirks-hauptmannschaft

Stadtmagistrat Innsbruck

Maria-Theresien-Straße 18

6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 53 60-2148, post.wohnungsservice@innsbruck.gv.at

www.innsbruck.gv.at

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Be-zirkshauptmannschaft

Mindestsicherung - Existenzsicherung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales - Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-2592

mindestsicherung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-
pflegeheime

AIDS-Hilfe Tirol

Kaiser-Josef-Straße 13, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 56 36 21

tirol@aidshilfen.at

www.aidshilfe-tirol.at

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 59 03

www.ams.at/tirol

→ Regionalstellen Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz,
Reutte und Schwaz.

BARWO - Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43 / 1. Stock, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 17 54

office@barwo.at

www.obdachlose.at/barwo

Bezirkshauptmannschaft Imst

Stadtplatz 1, 6460 Imst
Tel.: +43 5412 69 96
bh.imst@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/imst

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

Gilmstraße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 44
bh.innsbruck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Josef-Herold-Straße 10, 6370 Kitzbühel
Tel.: +43 5356 62 131
bh.kitzbuehel@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1, 6330 Kufstein
Tel.: +43 5372 606
bh.kufstein@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5, 6500 Landeck
Tel.: +43 5442 69 96
bh.landeck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 66 33
bh.lienz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7, 6600 Reutte
Tel.: +43 5672 69 96
bh.reutte@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25, 6130 Schwaz
Tel.: +43 5242 69 31
bh.schwaz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/schwaz

DOWAS - Chill Out

Heiliggeiststraße 8a, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 21 21
chillout@dowas.org
www.dowas.org

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 24 77
beratung@dowas-fuer-frauen.at
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS - Verein zur Förderung von DOWAS

Leopoldstraße 18, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 23 43
ibk@dowas.org
www.dowas.org

NEUSTART Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 04 04
beratung@neustart.at
www.neustart.at
→ Regionalstellen in Wörgl, Imst und Lienz

Sozialamt - Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5, A-6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 60-9128
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at, www.mindestsicherungtirol.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

ZEMIT - Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 577170
office@zemit.at
www.zemit.at
→ Regionalstelle in Landeck, Imst, Reutte und Kufstein

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligen Zentrum - Caritas

Ansprechpartner: Mag. Martin Lesky
Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 72 70-35
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

ISD – Koordinatorin Nachbarschaftszentren

Haus am Markt
Innrain 24, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 31-7195
nachbarschaft@isd.or.at
www.isd.or.at

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe

Steinbockalle 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144-418
peter.mader@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz-tirol.at

→ Regionalstellen in Kufstein, Reutte und Telfs

Öffentliche Verkehrsmittel

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH

Pastorstraße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 07-0
office@ivb.at
www.ivb.at

IVB-Kundencenter

Stainerstraße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 07-500
office@ivb.at
www.ivb.at

ÖBB-Personenverkehr AG

Postfach 222, 1020 Wien
Tel.: +43 5 17 17
kundenservice@oebb.at
www.oebb.at

VVT KundInnencenter

Sterzinger Straße 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 16 16
info@vvt.at
www.vvt.at

Opferschutzeinrichtungen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales Unterstützung Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung

Bürgerstraße 12, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-7690
ukmb@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/soziales

Autonomes Tiroler Frauenhaus

Adamgasse 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 34 21 12
wohnen@frauenhaus-tirol.at
www.frauenhaus-tirol.at

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15/2. Stock, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 699 16 61 66 63
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6, 6330 Kufstein
Tel.: +43 5372 63616
evita@kufnet.at
www.evita-frauenberatung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 580 977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt

Frauen und Mädchenberatung Innsbruck

Innrain 25, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 76 08

info@fib.at

www.fib.at

→ Regionalstellen in Landeck, Schwaz, Reutte und Wörgl

Gewaltschutzzentrum Tirol

Maria-Theresien-Straße 42a, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 13 13

office@gewaltschutzzentrum-tirol.at

www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

→ Regionalstellen in Kitzbühel und Landeck

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 66 44

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

→ Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz

NEUSTART Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 04 04

beratung@neustart.at

www.neustart.at

→ Regionalstellen in Wörgl, Imst und Lienz

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck

Schöpfstraße 39/III, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 676 873 02 700

ombudsstelle@dibk.at

www.dibk.at

Verein Multikulturell

Andreas-Hofer-Straße 46/1, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 56 29 29

office@migration.cc

www.migration.cc

Paarberatung

BASIS - Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern

Planseestraße 6, 6600 Reutte

Tel.: +43 5672 72 604

office@basis-beratung.net

www.basis-beratung.net

Insieme Beratung

Maximilianstraße 2, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 650 256 38 94

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5, 6410 Telfs

Mobil: +43 699 122 92 821

info@konflikthilfe-tirol.at

www.konflikthilfe-tirol.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 08 71

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

→ Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz

Patenschaft

Aktion Leben Tirol

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 2230-4090

info@aktionleben-tirol.org

www.aktionleben-tirol.org

Caritas der Diözese Innsbruck

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 72 70-0

caritas.ibk@dibk.at

www.caritas-tirol.at

→ Regionalstellen in Lienz, Schwaz, Innsbruck-Land und Imst

Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 202413
office@rettet-das-kind-tirol.at
www.rettet-das-kind-tirol.at

Patientenverfügung

Hospiz Österreich

Dachverband von Palliativ- und Hospizeinrichtungen

Ungargasse 3/1/18, 1030 Wien
Tel.: +43 1 803 98 68
dachverband@hospiz.at
www.hospiz.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer

Landesgerichtsstraße 20, 1010 Wien
Tel.: +43 1 402 4509-0
kammer@notar.or.at
www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte

Wollzeile 1-3, 1010 Wien
Tel.: +43 1 535 1275-0
rechtsanwaelte@oerak.at
www.rechtsanwaelte.at

Tiroler Patientenvertretung

Meraner Straße 5/1. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-7702
patientenvertretung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Patientenvertretung

Tiroler Patientenvertretung

Meraner Straße 5/1. Stock, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-7702
patientenvertretung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Pension

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel Straße 13, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 03 03
pva-1st@pensionsversicherung.at
www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Bauern Regionalbüro Tirol

Fritz-Konzert-Straße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 52 067-0
rb.trl@svb.at
www.svb.at

Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft

Klara-Pölt-Weg 1, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 0808-2038
pps.t@svagw.at
www.svagw.at

Pflege von Angehörigen

Caritas Beratungszentrum Innsbruck

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 7270
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at

→ Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz

Pflegetelefon

Beratung für Pflegebedürftige Personen und deren Angehörige

Stubenring 1, 1010 Wien

Tel.: +43 800 20 16 22

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at/site/Pension_Pflege/Pflege_und_Betreuung

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 90 90 50

office@wktirol.at

www.wko.at

Pflegedienst ambulant

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 24 11 10

tirol@johanniter.at

www.johanniter.at

Innsbrucker Menü Service – Innsbrucker Soziale Dienste

Dürerstraße 12, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 53 31 83-3777

ims@isd.or.at

www.isd.or.at

ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Innrain 24, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 53 310

info@isd.or.at

www.isd.or.at

Malteser Hospitaldienst

Leopoldstraße 41, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 04 58

mhda@tirol.malteser.at

www.malteser.at/tirol

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol

Heiliggeiststraße 21/2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 95 83

mohi@mohi-tirol.at

www.mohi-tirol.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13, 6063 Rum

Tel.: +43 57 144-418

peter.mader@roteskreuz-tirol.at

info@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Volkshilfe Tirol/Pflegedienste Innsbruck

Südtiroler Platz 10-12, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 089 01 000

kontakt@volkshilfe.net

www.volkshilfe.net

Pflegedienst daheim

Bundesministerium für Arbeit, Soziales Gesundheit und Konsumentenschutz

Plattform für pflegende Angehörige

Stubenring 1, 1010 Wien

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at/site/Pension_Pflege/Pflege_und_Betreuung

Demenzhilfe Tirol – ISK Hauskrankenpflege

Haydnplatz 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 930 01-7101

ambulante.betreuung@isd.or.at

www.isd.or.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol AK Förderung für Pflege daheim

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 800 22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Lichtblicke - Demenzhilfe Tirol

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 681 104 50 090

info@demenzhilfe-tirol.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum

Pflegegeld

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-2598

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMASK)

Stubenring 1, 1010 Wien

Tel.: +43 1 711 00-0

Tel.: +43 800 20 16 11

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: 088 22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Pensionsversicherungsanstalt Tirol - Unterstützungsfonds

Ing.-Etzel -Straße 13, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 03 03

pva@pensionsversicherung.at

www.pensionsversicherung.at

Pflegeheim

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508-2598

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Tiroler Heimanwaltschaft

Meraner Straße 5/1. Stock, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 800 800 504

heimanwaltschaft@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Pflegehilfsmittelverleih

Österreichisches Rotes Kreuz - Landesverband Tirol

Steinbockallee 13, 6063 Rum

Tel.: +43 57 144 418

peter.mader@roteskreuz-tirol.at

service@roteskreuz-innsbruck.at

www.roteskreuz.at/tirol

Pflegekarenz & Pflegeteilzeit

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 59 03

ams.tirol@ams.at

www.ams.at/tirol

→ Regionalstellen in den Bezirken Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMASK)

Stubenring 1, 1010 Wien

Tel.: +43 1 711 00-0

Tel.: +43 800 20 16 11

post@sozialministerium.at

www.sozialministeriumservice.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: 088 22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Polizei

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Kaiserjägerstraße 8, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 913 37 00
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Standort: Innrain 34, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 913 37 00
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Psychologische Beratung und Therapie

Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol

Müllerstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 41 29
ankyra@diakonie.at
www.diakonie.at/einrichtung/ankyra

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27, 6330 Kufstein
Tel.: +43 5372 69 66-3805
psychiatrie@bkh-kufstein.at
www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie

Bezirkskrankenhaus Lienz

Emanuel-von-Hiblerstraße 5, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 606-0
verwaltung@kh-lienz.at
www.kh-lienz.at

Der Brunnen – Stille|Gespräch|Beratung

Amraserseestraße 56a/DEZ, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 32 58 09
willkommen@der-brunnen.at
www.der-brunnen.at

Der Kreis – Institut für Psychotherapie

Museumstraße 31, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 650 304 63 31

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 512 580 977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 650 2563894
insieme.beratung@verein-insieme.at
www.insieme-beratung.at

Kraft für Leben – Verein für Menschen

Speckbacherstraße 30, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 699 162 020 20
kutmon@kraftfuerleben.org
www.kraftfuerleben.org

Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit

Karl-Schönherr-Straße 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 51 29
direktion@promente-tirol.at
www.gpg-tirol.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol

Zentrale Hall

Schmiedtorgasse 5/2, 6060 Hall in Tirol

Tel.: +43 5223 54911

kontakt@psptirol.org

www.psptirol.org

→ Regionalstellen in Innsbruck, Telfs, Schwaz, Wörgl und St. Johann

Psychosoziale Beratung der Tiroler Gebietskrankenkasse

Museumstraße 23, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 664 199 19 91

www.tgkk.at

→ Orientierung für Behandlungssuchende in Innsbruck, Imst, Schwaz und Wörgl

Selbsthilfe Tirol

Dachverband der Tiroler Selbsthilfvereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich

Innrain 43/Erdgeschoss, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 71 98

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans – pro mente reha

Am Winkl 247, 6072 Lans

Tel.: +43 512 37 99 99

lans@promente-reha.at

www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Tel: 142

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 56 17 34

tlp@psychotherapie.at

www.psychotherapie-tirol.at

Universitätsklinik für Psychiatrie

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 504 23669 oder +43 512 504-23631

www.tirol-kliniken.at

www.psychiatrie.tirol-kliniken.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 08 71

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

→ Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz

Rechtsberatung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3

6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 76014 342-706

www.justiz.gv.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 800 22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 70 67

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 08 71

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

→ Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz

Reisen

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 589 113
tirol@pvoe.at
www.pensiverband-tirol.at

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol, Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144 123
isabella.mitter@roteskreuz-tirol.at
info@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 01 68
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Sachwalterschaft

Hilfswerk Österreich

Grünbergstraße 15/2/5, 1120 Wien
Tel.: +43 1 405 75 00
office@hilfswerk.at
www.hilfswerk.at/oesterreich/pflegekompass/finanzen-absicherung-rechtsfragen/sachwalterschaft

Sachwalterschaft VertretungsNetz Imst

Ing.-Baller-Straße 1/TOP 6, 6460 Imst
Tel.: +43 5412 650 40
imst.ev@vertretungsnetz.at
www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck

Adamgasse 2a, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 16 02
innsbruck.ev@vertretungsnetz.at
www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Lienz

Judengasse 1/1/2a, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 731 90
lienz.ev@vertretungsnetz.at
www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Wörgl

Kanzler-Biener-Straße 8a, 6300 Wörgl
Tel.: +43 5332 757 26
woergl.ev@vertretungsnetz.at
www.vertretungsnetz.at

Scheidung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 573798
aep.familienberatung@aon.at
www.aep.at

BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern

Planseestraße 6, 6600 Reutte
Tel.: +43 5672 72 604
office@basis-beratung.net
www.basis-beratung.net

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 760 14 342
www.justiz.gv.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

Stubenring 1, 1010 Wien
Tel.: +43 1 711 00-0
post@sozialministerium.at
www.bmgf.gv.at/home/Frauen_Gleichstellung/Publikationen/Scheidung_und_nbsp_Trennung

Caritas Beratungszentrum Innsbruck

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 7270-15

caritas@dibk.at

www.caritas-tirol.at

→ Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck- Familienberatung

Amraserstraße 5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 19 97-0

info@ekiz-ibk.at

www.ekiz-ibk.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg, Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2, 6300 Wörgl

Mobil: +43 662 8047 6895

fb-woergl@beratung.kirchen.net

www.kirchen.net/beratung

Familienberatung Klartext

Familien- und Männerberatungsstelle

Huberstraße 34 - 34a, 6200 Jenbach

Mobil: +43 664 252 99 99

klartext-familienberatung@gmx.net

www.ffv.at

Familienberatungsstelle im Sozial- und Gesundheitssprengel

Kitzbühel, Aurach, Jochberg

Hornweg 20, 6370 Kitzbühel

Tel.: +43 5356 75280

info@sozialsprengel-kaj.at

www.sozialsprengel-kaj.at

Frauzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26, 9900 Lienz

Tel.: +43 4852 671 93

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 66 44

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

→ Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 70 67

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Tiroler Sozialdienst

Pradlerplatz 6 a, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 34 52 82

office@tiroler-sozialdienst.at

www.tiroler-sozialdienst.at

Verein Frauen Rechtsschutz

Josefstädterstr. 52/11, 1080 Wien

Tel.: +43 1 89 06 244

office@frauenrechtsschutz.at

www.frauenrechtsschutz.at

Verein für Familien- und Partnerberatung

An-der-Lan-Straße 37-39, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 264 869

familienberatung.o-dorf@aon.at

www.familienberatung.gv.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 08 71

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

→ Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz

Schuldnerberatung

Caritas Beratungszentrum Innsbruck

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 7270-15

beratungszentrum.caritas@dibk.at

www.caritas-tirol.at

→ Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Schuldnerberatung Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 23/5, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 76 49

office@sbtiroel.at

www.sbtiroel.at

→ Regionalstellen in Imst und Wörgl

Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 07 03

barwo@obdachlose.at

www.obdachlose.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol

Vereinssitz: c/o Haus St. Josef am Inn

Innstraße 34, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 650 653 58 72

vinzenzgemeinschaften.tirol@gmail.com

www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at

Sekten

Caritas Beratungszentrum Innsbruck

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 7270-15

beratungszentrum.caritas@dibk.at

www.caritas-tirol.at

→ Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz

Diözese Innsbruck

Referat für Weltanschauungsfragen

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 22 30-4410

wolfgang.mischitz@dibk.at

www.weltanschauungsfragen.at

→ In jeder Diözese der Katholischen Kirche in Österreich gibt es ein Referat für Weltanschauungsfragen

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Tirol – Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich

Innrain 43/Erdgeschoss, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 57 71 98

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 699 16 20 20 20

e.kutmon@kraftfuerleben.org

www.kraftfuerleben.org

Seniorenakademie

Universität Innsbruck

Innrain 52 b, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 507-0

www.uibk.ac.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at/innsbruck
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Senioreninfo

Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-807804
ga.senioren@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/seniorinnen

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Stadtmagistrat Innsbruck Frauen und Generationen

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 60-1001
post.buergerservice@innsbruck.gv.at
post.frauen.generationen@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at

Seniorenkrebshilfe

Österreichische Krebshilfe Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 25/5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 51 57 77 68
office@krebshilfe-tirol.at
www.krebshilfe-tirol.at

Seniorenkrebshilfe

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc
Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 504-0
reinhard.stauder@i-med.ac.at
www.senioren-krebshilfe.at

Seniorenstudium

Mini Med Studium

Ghegastraße 3/ Top 3.2, 1030 Wien
Tel.: 0810 08 10 60
organisation@gesund.at
www.minimed.at

Universität Innsbruck

Innrain 52 b, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 507-0
www.uibk.ac.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at/innsbruck
→ Regionalstellen in allen Bezirken

Seniorentanz

Tanzen ab der Lebensmitte

Bundesverband Seniorentanz Österreich
Südtiroler Platz 10-12, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 680 140 16 21
tanzenabderlebensmitte_tirol@gmx.at
www.seniorentanz.at

Seniorenorganisationen

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 589 113
tirol@pvoe.at
www.pensiverband-tirol.at

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 01 68
office@tiroler-seniorenbund.at
www.tiroler-seniorenbund.at

Tiroler Seniorenring

Leopoldstraße 72, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 575 33 222
fweith@hotmail.com

Unabhängige Seniorenvereinigung Tirol

Josef Partoll
Kabisreithweg 29, 6522 Prutz
Mobil: +43 664 640 55 55
pepi.partoll@aon.at

Sexualberatung

Aktion Leben Tirol

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 2230-4090
info@aktionleben-tirol.org
www.aktionleben-tirol.org

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 699 16 61 66 63
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

Familienberatung Klartext

Familien- und Männerberatungsstelle

Huberstraße 34-34a, 6200 Jenbach
Mobil: +43 664 252 99 99
klartext-familienberatung@gmx.net
www.ffv.at, www.familienberatung.gv.at

Frauzentrum Osttirol

Schweizergasse 26, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 671 93
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauzentrum-osttirol.at

Homosexuelle Initiative Tirol

Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 75 86
office@hositirol.at
www.hositirol.at

KOMFÜDRO - Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung

Mentlgasse 20, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 564351 oder Mobil: +43 676 87306228
caritas.ibk@dibk.at
www.caritas-tirol.at

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at
→ Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz

Partner- und Familienberatung

Josef-Stelzhamer-Straße 2, 6300 Wörgl
Mobil: +43 662 80 47 68 95
fb-woergl@beratung.kirchen.at
www.familienberatung-sbg.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

Sicherheit

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Zivil- und Katastrophenschutz
Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2262
katschutz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv

Landespolizeidirektion Tirol
Standort: Kaiserjägerstraße 8, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 913 37 00
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Standort: Innrain 34, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 913 37 00
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung
Sterzinger Straße 2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 13 73
mail@bv-tirol.at
www.brandverhuetzung.tirol

Verein Sicheres Tirol
Südtiroler Platz 6/II, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 00 95
verein@sicheres-tirol.com
www.sicheres-tirol.com

Sicherheit im Straßenverkehr

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)
Schleiergasse 18, 1100 Wien
Tel.: +43 5 77 0 77-0
pr@kfv.at
www.kfv.at

Sozialhilfe

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales
– Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime
Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2598
mindestsicherung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)
Schöpfstraße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 59 03
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

Caritas Beratungszentrum Innsbruck
Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 7270-15
beratungszentrum.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at
→ Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz

DOWAS für Frauen
Adamgasse 4/2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 56 24 77
beratung@dowas-fuer-frauen.at
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS
Leopoldstraße 18, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 23 43
ibk@dowas.org
www.dowas.org

Mindestsicherung – Innsbruck Stadt
Ing.-Etzel-Straße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 53 60-9128
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at, www.mindestsicherungtirol.at
→ Regionalstellen in allen Bezirken bei der jeweilig zuständigen
Bezirkshauptmannschaft
→ Mindestsicherung in den Bezirken bei der jeweilig zuständigen
Bezirkshauptmannschaft

Sozialversicherung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508 3702

gesundheitsrecht.krankenanstalten@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten

Tiroler Gebietskrankenkasse

Klara-Pölt-Weg 2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 59 1600

tgkk@tgkk.at

www.tgkk.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Spielebörsen

Kinderfreunde Tirol

Spielothek-Spieleleih

Rennweg 29, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 03 20-0

info@kinderfreunde-tirol.at

www.tirol.kinderfreunde.at

Spielebörse der Diözese Innsbruck

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 22 30-4304

spieleboerse@dibk.at

www.dibk.at

Sterbebegleitung

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol

Tel.: +43 5223 43700-33600

Hotline: +43 810 96 98 78

office@hospiz-tirol.at

www.hospiz-tirol.at

Steuern

Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

Stubenring 1, 1010 Wien

Tel.: +43 1 711 000

Gebührenfreies Sozial Telefon: +43 800 20 16 11

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at

Finanzamt Innsbruck

Innrain 32, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 50 233 233

www.bmf.gv.at

→ Regionalstellen in Landeck, Kitzbühel, Kufstein, Lienz,
Reutte, Schwaz

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 800 22 55 22

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Suchtberatung

Anonyme Alkoholiker

Spingesserstraße 14, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 664 51 65 880

tirol@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

ISD - Innsbrucker Soziale Dienste

Ambulante Stelle für Suchtprävention

Liebeneggstraße 2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 5331-7440

asp@isd.or.at

www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

KOMFÜDRO – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankungen

Mentlgasse 20, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 564351 oder Mobil:+43 676 873 06 228

caritas.ibk@dibk.at, w.schreyer.caritas@dibk.at;

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/

mentlvilla-tageszentrum

kontakt + co

Suchtprävention Jugendrotkreuz

Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung

Bürgerstraße 18, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 57 30

office@kontaktco.at

www.kontaktco.at

Landeskrankenhaus Hall

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie

Milserstraße 10, 6060 Hall

Tel.: +43 50 504 34 000

hall.office@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge

Anichstraße 34/2. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 00 40

office@bin-suchthilfe.tirol

www.bin-suchthilfe.tirol

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Universitätsklinik für Allgemeine Psychiatrie und Sozialpsychiatrie

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 50504 236 69

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.psychiatrie.tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Verein KIT Kontakt – Information – Therapie

Schlinglberg 10, 6130 Schwaz

Tel.: +43 524 264 56 21

vereinkit@gmail.com

www.drogensubstitution.at/einrichtungen/verein-kit-kontakt-information-therapie

Verein Suchtberatung Tirol

Anichstraße 10/2, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 00 80

birgit.zipko@verein-suchtberatung.at

www.verein-suchtberatung.at

→ Regionalstellen in Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz, Telfs und Wörgl

Testament

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

Maximilianstraße 3/I, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 56 41 41

notariatskammer.tirol@chello.at

www.notar.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 58 70 67

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 90 90 50

office@wktirol.at

www.wko.at

Trennung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 573798

aep.familienberatung@aon.at

www.aep.at

Autonomes Tiroler Frauenhaus

Adamgasse 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 272303
office@frauenhaus-tirol.at
www.frauenhaus-tirol.at

BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern

Planseestraße 6, 6600 Reutte
Tel.: +43 5672 72 604
office@basis-beratung.net
www.basis-beratung.net

Courage Innsbruck

Salurner Straße 5, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 699 166 16 663
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

Familienberatung Klartext**Familien- und Männerberatungsstelle**

Huberstraße 34 - 34a, 6200 Jenbach
Mobil: +43 664 252 99 99
klartext-familienberatung@gmx.net
www.ffv.at, www.familienberatung.gv.at

Familienberatungsstelle**Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach und Jochberg**

Hornweg 20, 6370 Kitzbühel
Tel.: +43 5356 752 80
info@sozialsprengel-kaj.at
www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle

Frauzentrum Osttirol**Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauzentrum-osttirol.at

Insieme Beratung – Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2, 6020 Innsbruck
Mobil: +43 650 256 38 94
insieme.beratung@verein-insieme.at
www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5, 6410 Telfs
Mobil: +43 699 122 928 21
info@konflikthilfe-tirol.at
www.konflikthilfe-tirol.at

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 66 44
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at
→ Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz

Partner- und Familienberatung

Josef-Stelzhamer-Straße 2, 6300 Wörgl
Mobil: +43 662 80 47 68 95
fb-woergl@beratung.kirchen.net
www.familienberatung-sbg.at

Rainbows Tirol

Amthorstraße 49/EG, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 57 99 30
tirol@rainbows.at
www.rainbows.at

Verein für Familien- und Partnerberatung

An-der-Lan-Straße 37-39, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 264 869
familienberatung.o-dorf@aon.at
www.familienberatung.gv.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 08 71
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at
→ Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz

Übergangspflege

Verein VAGET

Schmiedtorgasse 5, 6060 Hall in Tirol
Tel.: +43 5223 53636
kontakt@vaget.at
www.vaget.at

Unfallhilfe

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 24 11 10
tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

Rotes Kreuz Tirol gemeinnützige Rettungsdienst GmbH

Steinbockalle 13, 6063 Rum
Tel.: +43 57 144-1000
office@rettungsdienst-tirol.at
www.rotekreuz.at/tirol

Weiterbildung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5, 6010 Innsbruck
Tel.: +43 512 5903
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz

BFI Tirol

Ing.-Etzel-Straße 7, 6010 Innsbruck
Tel.: +43 512 596 60
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Gratishotline: +43 800 800 508
info@familien-senioreninfo.at
www.familien-senioreninfo.at

Mini Med Studium

Ghegastraße 3/ Top 3.2, 1030 Wien
Tel.: 0810 08 10 60
organisation@gesund.at
www.minimed.at

SelBA – Selbstständig im Alter

Katholisches Bildungswerk Tirol

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 22 30 – 4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 58 88 82-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at/innsbruck
→ Regionalstellen in allen Bezirken

WIFI Tirol

Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 90 90 5 7000
info@wktiro.at
www.tirol.wifi.at

→ Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz

Witwen-/Witwerpension

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 800 22 55 22
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

→ Regionalstellen in allen Bezirken

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel Straße 13, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 03 03
pva-1st@pensionsversicherung.at
www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Bauern

Fritz-Konzert-Straße 5, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 52 067
rb.trl@svb.at
www.svb.at

Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft

Klara-Pölt-Weg 1, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 5 08 08
pps.t@svagw.at
www.svagw.at

Wohnbauförderung

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2732
wohnbauforderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbauforderung

Wohnbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2732
wohnbauforderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbauforderung

Wohnbauförderung

Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 508-2732
wohnbauforderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbauforderung

Wohnen für Hilfe

Wohnen für Hilfe - Diakonischer Verein Tirol

Gänsebachstraße 4, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 587 820
diakonie.tirol@ikbnet.at
www.studentenwohnheim-saggen.at

Zeitspende

Regional- und Freiwilligenarbeit, Pfarr-, Gemeindec Caritas

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 7270-807
direktion.caritas@dibk.at
www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement/
vermittlung-von-freiwilligen



**Senioreninformation
im Internet**

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft: www.aep.at

AIDS-Hilfe Tirol: www.aidshilfe-tirol.at

Aktion Leben Tirol: www.aktionleben-tirol.org

Ambulante Seniorenbetreuung, ISD – Innsbrucker Soziale Dienste:
www.isd.or.at

Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht – ASP:
www.isd.or.at

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Gesellschaft und Arbeit: www.tirol.gv.at/seniorinnen

**Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten:**
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten

**Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Landessanitäts-
direktion Tirol, Ernährungs- und Diätberatung:**
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung

**Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales – Fachbereich
Mindestsicherung und Pflegeheime:** [www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime)

**Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales
Tiroler Hilfswerk:** www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales:
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

**Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales
Unterstützung Kriegssopfer und Menschen mit Behinderung:**
www.tirol.gv.at/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Staatsbürgerschaft:
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Wohnbauförderung
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

**Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Zivil-
und Katastrophenschutz:** www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv

Anonyme Alkoholiker: www.anonyme-alkoholiker.at

Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol:
www.diakonie.at/einrichtung/ankyra

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS): www.ams.at/tirol

ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung: www.askoe-tirol.at

Autonomes Tiroler Frauenhaus: www.frauenhaus-tirol.at

**avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheits-
förderung in Tirol:** www.avomed.at

BARWO – Verein für Obdachlose: www.obdachlose.at/barwo

BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern:
www.basis-beratung.net

Beratungsstelle für Gehörlose: www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle

Berufs- und Bildungsconsulting – WIFI: www.tirol.wifi.at

Betreuung24 - Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol:
www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24

**Betreutes Wohnen – Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung
Soziales:** www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Bezirksgericht Innsbruck: www.justiz.gv.at

Bezirkshauptmannschaft Imst: www.tirol.gv.at/imst

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck: www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel: www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein: www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck: www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz: www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte: www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz: www.tirol.gv.at/schwaz

Bezirkskrankenhaus Kufstein: www.bkh-kufstein.at

Bezirkskrankenhaus Lienz: www.kh-lienz.at

BFI Tirol: www.bfi-tirol.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol: www.bsvt.at

Bundeskanzleramt – Familienhärteausgleich:
www.frauen-familie-jugend.bka.gv.at

**Bundesministerium für Arbeit, Soziales Gesundheit und Konsumenten-
schutz, Plattform für pflegende Angehörige:**
www.sozialministerium.at/site/Pension_Pflege/Pflege_und_Betreuung

**Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz
(BMASK):** www.sozialministerium.at

**Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsu-
mentenschutz:** [www.bmgf.gv.at/home/Frauen_Gleichstellung/Publika-
tionen/Scheidung_und_nbsp_Trennung](http://www.bmgf.gv.at/home/Frauen_Gleichstellung/Publikationen/Scheidung_und_nbsp_Trennung)

Bundessozialamt – Landesstelle Tirol:
www.sozialministeriumservice.at

Caritas Beratungszentrum Innsbruck: www.caritas-tirol.at

Caritas Familienhilfe: [www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/
familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe)

Caritas Salzburg - Regionales Caritas Zentrum Wörgl:
www.caritas-salzburg.at

Caritas Sozialberatung: www.caritas-tirol.at

Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum:
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum

**Computerias Tirol – Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung
Gesellschaft und Arbeit:** www.tirol.gv.at/seniorinnen

Computerkurse Pensionistenverband Tirol:
www.pensiverband-tirol.at

Computerkurse Tiroler Seniorenbund: www.tiroler-seniorenbund.at

Courage Innsbruck: www.courage-beratung.at

Demenzhilfe Tirol – ISK Hauskrankenpflege: www.isd.or.at

Der Brunnen – Stille|Gespräch|Beratung: www.der-brunnen.at

Die Johanniter: www.johanniter.at

Diözese Innsbruck - Referat für Weltanschauungsfragen:
www.weltanschauungsfragen.at

DOWAS – Chill Out: www.dowas.org

DOWAS für Frauen: www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS: www.dowas.org

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung: www.drogenarbeitz6.at

Ehrenamt-Freiwilligenarbeit in der ISD: www.isd.or.at

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck- Familienberatung: www.ekiz-ibk.at

EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle:
www.evita-frauenberatung.at

Familien- und Senioreninfo Tirol: www.familien-senioreninfo.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg, Wörgl:
www.kirchen.net/beratung

Familienberatung Klartext: www.ffv.at, www.familienberatung.gv.at

**Familienberatungsstelle - Sozial- und Gesundheitssprengel
Kitzbüchel, Aurach und Jochberg:** [www.sozialsprengel-kaj.at/de/
familienberatungsstelle](http://www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle)

Finanzamt Innsbruck: www.bmf.gv.at

Frauen aus allen Ländern: www.frauenausallenlaendern.org

Frauen gegen VerGEWALTigung:
www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen helfen Frauen: www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt – Frauen und Mädchenberatung Innsbruck:
www.fib.at

Frauzentrum Osttirol: www.frauzentrum-osttirol.at

Freiwilligen Zentrum Tirol: www.freiwilligenzentren-tirol.at

Gehörlosenseelsorge: www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol: www.gehoerlos-tirol.at/verband

Generationentheater diemonopol: www.diemonopol.net

Gewalt gegen SeniorInnen – Gewaltschutzzentrum Tirol:
www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich:
www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Haus der Generationen Schwaz: www.hausdergenerationen.at

Hauskrankenpflege und Heimhilfe - Innsbrucker Soziale Dienste:
www.isd.or.at

Hausnotruf - Österreichisches Rotes Kreuz:
www.roteskreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol

Hilfswerk Österreich: www.hilfswerk.at

Homosexuelle Initiative Tirol: www.hositirol.at

Hospiz Österreich: www.hospiz.at

Innsbrucker Menü Service – Innsbrucker Soziale Dienste:
www.isd.or.at

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH: www.ivb.at

Insieme Beratung: www.insieme-beratung.at

Integrationszentrum Tirol: www.integrationsfonds.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste – Ambulante Stelle für Suchtprävention: www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

ISD – Koordinatorin Nachbarschaftszentren: www.isd.or.at

ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH: www.isd.or.at

IVB-Kundencenter: www.ivb.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK):
www.tirol.arbeiterkammer.at

Kinderfreunde Tirol - Spielothek-Spieleverleih:
www.tirol.kinderfreunde.at

Kneipp Aktiv Club Tirol – Landesverband: www.tirol.kneippbund.at

KOMFÜDRO – Caritas: www.caritas-tirol.at
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/mentlvilla-tageszentrum

KommBi: www.gehoerlos-tirol.at/kommbi

Konflikthilfe Tirol: www.konflikthilfe-tirol.a

Konsumentenschutz – Amt der Tiroler Landesregierung Sachgebiet Gewerberecht: www.tirol.gv.at/arbeitswirtschaft/konsumentenschutz

Konsumentenschutz Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK): www.ak-tirol.com

kontakt + co: www.kontaktco.at

Kraft für Leben – Verein für Menschen: www.kraftfuerleben.org

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV): www.kfv.at

Landeskrankenhaus Hall: www.tirol-kliniken.at

Landespolizeidirektion Tirol: www.polizei.gv.at/tirol

Landesvolksanwältin: www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft

Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds: www.lichtinsdunkel.orf.at

Malteser Hospitaldienst: www.malteser.at/tirol

Mannsbilder-Männerberatung-Tirol: www.mannsbilder.at

MENSANA Hall in Tirol: www.mensana-hall.at

Mieterschutz Tirol: www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol - Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung: www.mietervereinigung.at

Mindestsicherung Tirol: www.mindestsicherungtirol.at

Mindestsicherung – Innsbruck Stadt:
www.innsbruck.gv.at, www.mindestsicherungtirol.at

Mini Med Studium: www.minimed.at

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol: www.mohi-tirol.at

Netzwerk Tirol Hilft – Büro Landeshauptmann Günther Platter:
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

NEUSTART Tirol: www.neustart.at

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg: www.notar.at

ÖBB-Personenverkehr AG: www.oebb.at

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck: www.dibk.at

Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH): www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Österreichische Krebshilfe Tirol: www.krebshilfe-tirol.at

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining

Landesgruppe Tirol: www.oebv-gt.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol:
www.rotekreuz.at/tirol

Partner- und Familienberatung: www.familienberatung-sbg.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer: www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte:
www.rechtsanwaelte.at

Pensionistenverband Tirol: www.pensiverband-tirol.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol: www.pensionsversicherung.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege: www.pflegeengel.at

Pflegetelefon: www.sozialministerium.at/site/Pension_Pflege/Pflege_und_Betreuung

Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit:
www.gpg-tirol.at

PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol: www.psp-tirol.org

Psychosoziale Beratung der Tiroler Gebietskrankenkasse:
www.tgkk.at

Psychologische Beratungsstelle für Studierende:
www.studentenberatung.at

Rainbows Tirol: www.rainbows.at

Regional- und Freiwilligenarbeit, Pfarr-, Gemeindec Caritas:
www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement/vermittlung-von-freiwilligen

Rettet das Kind Tirol: www.rettet-das-kind-tirol.at

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol - Besucherdienst/ Nachbarschaftshilfe: www.rotekreuz-tirol.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck, Imst, Lienz, Wörgl:
www.vertretungsnetz.at

Saferinternet: www.saferinternet.at

Samariterbund TIROL: www.samariterbund.net

Schuldnerberatung Tirol: www.sbtiro.at

SelbA – Selbstständig im Alter - Katholisches Bildungswerk Tirol:
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Selbstständig Leben Daheim - Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol: www.rotekruz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/selbststaendig-leben-daheim

Selbsthilfe Tirol: www.selbsthilfe-tirol.at

Seniorenkrebshilfe: www.senioren-krebshilfe.at

Sonnenpark Lans: www.promente-reha.at

Sozialamt - Innsbruck Stadt: www.innsbruck.gv.at,
www.mindestsicherungtirol.at

Sozialversicherungsanstalt der Bauern: www.svb.at

Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft:
www.svagw.at

Spielebörse der Diözese Innsbruck: www.dibk.at

Stadtmagistrat Innsbruck: www.innsbruck.gv.at

Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge:
www.bin-suchthilfe.tirol

Tanzen ab der Lebensmitte: www.seniorentanz.at

Telefonseelsorge: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters: www.i-med.ac.at

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol):
www.amg-tirol.at

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof: www.tirol.gv.at/bildung/
bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Gebietskrankenkasse: www.tgkk.at

Tiroler Heimanwaltschaft: www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/
heimanwaltschaft/

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft: www.hospiz-tirol.at

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung: www.brandverhuetzung.tirol

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP:
www.psychotherapie-tirol.at

Tiroler Patientenvertretung: www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Tiroler Rechtsanwaltskammer: www.tiroler-rak.at

Tiroler Seniorenbund: www.tiroler-seniorenbund.at

Tiroler Seniorenring: www.oesr.at

Tiroler Sozialdienst: www.tiroler-sozialdienst.at

TISO-Tiroler Sozialmarkt – Caritas-Diözese Innsbruck: www.tiso.at

Univ.-Klinik Innsbruck: www.tirol-kliniken.at

Universität Innsbruck: www.uibk.ac.at

Universitätsklinik für Psychiatrie: www.psychiatrie.tirol-kliniken.at

Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser: www.aeof.at

Verein Frauen Rechtsschutz: www.frauenrechtsschutz.at

Verein für Familien- und Partnerberatung:
www.familienberatung.gv.at

Verein für Obdachlose: www.obdachlose.at

Verein KIT Kontakt – Information – Therapie:
www.drogensubstitution.at/einrichtungen/verein-kit-kontakt-
information-therapie

Verein Klinikbrücke: www.klinikbruecke.at

Verein Multikulturell: www.migration.cc

Verein Sicheres Tirol: www.sicheres-tirol.com

Verein Suchtberatung Tirol: www.verein-suchtberatung.at

Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer: www.tvmw.at

Verein VAGET: www.vaget.at

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter – BVA: www.bva.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol: www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at

VKI – Verein für Konsumenteninformation: www.vki-tirol.at

Volkshilfe Tirol: www.volkshilfe.tirol

Volkshochschule Tirol: www.vhs-tirol.at/innsbruck

VVT KundInnencenter: info@vvt.at

WEB-Forum 50plus: www.webforum-generation50plus.at

Wellcoach Michael Held: www.wellcoach-held.at

**WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut
der Wirtschaftskammer Tirol:** www.tirol.wifi.at

Wirtschaftskammer Tirol: www.wko.at

Wohnen für Hilfe – Diakonischer Verein Tirol:
www.studentenwohnheim-saggen.at

ZEMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol: www.zemit.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen: www.zentrum-beratung.at

Impressum**Eigentümer, Herausgeber und Verleger:**

Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 508 807804, www.tirol.gv.at/gesellschaft-und-arbeit

Druck: Tiroler Repro Druck GmbH